

FRATER GRANADA

FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Y eligió su
sitio
en la tierra de
los humildes



DICIEMBRE 2017 - N° 44



Sumario

Portada
 Editorial
 Información Equipo Diocesano
 Mensajes del Padre François
 ¿Proscritos? ¿O Ejemplos a Seguir?
 Entrevista
 Un Mes en Níger
 Carta de Amigos
 Cartas Fraternas
 Poesías
 Exijamos el Cumplimiento de la Ley
 Notas de Prensa
 Pasatiempos
 Receta cocina
 Contraportada



Cada año cuando se acerca el mes de diciembre, comienza a funcionar el aparatoso engranaje que se ha montado en torno a la Navidad.

En este batiburrillo de luces, compras, comidas, etc. A menudo escuchas a tú alrededor, (a mí no me gusta la Navidad, porque...) las razones son variadas: Unos añoran seres queridos que ya no están o años mejores, más auténticos, otros se ven envueltos en compromisos no elegidos ni deseados y el resto por su particular historia sobre ella.

De lo que no hay duda es de que este tiempo no deja indiferente a nadie y de que como está montada nos sobra mucho de consumo y nos falta más de la verdadera realidad y felicidad plena; esa que nos trae la Natividad. El nacimiento de Jesús, el Hijo del Hombre.

Jesús ha hecho suya la causa del hombre, en especial de los pequeños, los pobres, los que no cuentan en nuestro mundo... Él nos quiere felices a todos.

Es verdad que en estos días, se percibe en el ambiente una sensibilidad especial, los corazones se inflaman de buenas intenciones hacía el próximo... Pero a menudo estos buenos deseos no perduran en el tiempo, aun cuando La práctica de alguno de ellos, te haya hecho sentir experiencias enriquecedoras, de las que no se pueden comprar...

No se sabe porque en cuanto se apagan las luces, la cotidianeidad te engulle y no te da tregua, te pone una venda en los ojos de justificaciones y mañanas que no llegan nunca... Si tú no eres capaz de pararte y dejarte envolver en esa nueva realidad que has experimentado, volverás a las justificaciones y a esa cotidianeidad engullidora de buenos deseos y buenos propósitos solidarios para con nuestros/as hermanos/as más vulnerables.

Seamos capaces de llenar los surcos del mundo y de la historia sembrando pequeñas y sencillas semillas de Amor.

Os deseo que el Misterio de la Navidad, os ilumine y ayude para que cada día de vuestra vida esté plena del Emmanuel.

Feliz Navidad



Realización:

M^a José Rodríguez Millán

Montaje:

José Manuel Zambrano Sosa

Colaboraciones:

Juan de Dios Peinado

Trini Recio

Amparo Verdejo

Mercedes Afán

Paco Bautista

José Manuel Zambrano

M^a José Rodríguez Millán

Dirección Social:

Frater Granada

c/ Verdiales 13, Bajo

18014 - Granada -

Teléfono: 958 15 74 91



<http://fratergranada.webnode.es/>



Frater Granada



Información Equipo Diocesano

Queridos hermanos, desde el Equipo Diocesano, queremos informaros de la asistencia y presencia de Frater, durante este año 2017, a las actividades organizadas, tanto por la Administración como por otras entidades. **Así pues, hemos asistido:**

A la sesión Ordinaria y Extraordinaria de la **Plataforma de Voluntariado de Granada**, celebrada el día 30 de enero, en la sede de Cruz Roja de Granada.

A las sesiones ordinarias de la Asamblea General del **Consejo Municipal de la mujer**, celebrada los días 1 de febrero, 30 de mayo y el 28 de noviembre. Igualmente acudimos a la Sesión Extraordinaria, del Consejo Municipal de la Mujer, celebrada el 14 de marzo, todas ellas tuvieron lugar en el centro europeo de las mujeres Mariana Pineda.

El 31 de enero y el 29 de junio, asistimos a la Asamblea General del **Consejo Municipal de Personas con Discapacidad**, celebradas en el salón de plenos del ayuntamiento de Granada

A la **Junta Rectora** organizada por **Fegradi**, los días 4 de abril y 14 de noviembre, en la sede social de Fegradi. Igualmente, el 20 de junio, a la **Asamblea General Ordinaria**, de Fegradi, en su sede.

Al Encuentro de Mujeres en la Herradura (Granada), los días 24 y 25 de marzo, organizado por la **Federación de Mujeres María Lejárraga**. También, estuvimos organizado por la misma Federación al **acto de Hermanamiento** que celebra todos los años, y que tuvo lugar en Fuente Vaqueros, el día 1 de junio.

Al desayuno de **Presidentas de entidades de personas con discapacidad**, el 28 de marzo en la sede de Fegradi.

a los actos de **Pastoral de la Salud**, durante este año.

el 6 de octubre, al **XIII Premio Ciencias de la Salud**, organizado por la Fundación Caja Rural de Granada y celebrado en el Auditorio de Caja Rural de Granada.

el 26 de octubre, al **XXVI Premio Provincial a la Integración, Frater 2017**, celebrado en nuestra sede social.

A la **concentración por la Accesibilidad**, el 7 de noviembre, organizado por Cocemfe y que tuvo lugar en la Fuente de las Batallas.

Al Acto Institucional celebrado, el Día 24 de noviembre, en Plaza del Carmen, donde tuvo lugar la lectura de la **“Declaración Institucional contra la Violencia de Género”** y un minuto de silencio por las víctimas de la violencia de género.

A la **manifestación**, el día 25 de noviembre, organizada por la **Plataforma contra la violencia de Género de Granada**, desde los Jardines del Triunfo hasta Plaza Nueva, en conmemoración del día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer.



En nombre del Delegado Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, acudimos en el salón de actos de la delegación de salud, a la **reunión** para recabar **opiniones sobre el proyecto de la Ley de Garantías y Sostenibilidad del Sistema Sanitario Público de Andalucía**.

Al **Certamen de Teatro por la Igualdad “Mariana Pineda”**, que tuvo lugar en el Teatro Municipal Isabel La Católica.

A la **Feria de Asociaciones** celebrada en la carrera de la virgen el pasado día 2 de junio y el 5 de diciembre dentro de los distintos actos que se celebraron con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad: el día 4, **Marcha Internacional del Día de la Discapacidad**, a continuación lectura del Manifiesto y Mesa Redonda “Familia y Discapacidad”



Participantes Feria de Asociaciones



Marcha del Día de la Discapacidad

Todos **los últimos martes de cada mes** asistimos a la **Convivencia, celebración eucarística y formación** en nuestra sede.

El día 19 de diciembre, tendremos la **Comida de Navidad**, en la que os esperamos a todos/as

Estas son algunas de las actividades a las que hemos asistido durante este año, algunos miembros del Equipo.

Para finalizar con esta información, queremos todos los miembros del Equipo, desearos una Feliz Navidad, y un Próspero año, 2018 lleno de salud, éxito y felicidad

Un saludo cariñoso a todos



XXVI PREMIO PROVINCIAL A LA INTEGRACIÓN, FRATER 2017

En su vigésimo sexto año consecutivo, la Asociación FRATER, hace entrega de este premio en reconocimiento a aquellas personas e instituciones que a lo largo del curso 16/17 han destacado por su trabajo, a favor de la integración de los enfermos y discapacitados en la sociedad.

El pasado 27 de junio de 2017, la Asociación FRATER decidió en Asamblea, otorgar dicho premio:

- **A LA GREMIAL DEL TAXI GRANADA: en la modalidad Institucional.**
- **A D. OLIVER MARFIL FERNÁNDEZ Y A D. JUAN LUIS MARFIL FERNÁNDEZ de CAMINO SIN LÍMITE: a nivel individual.**

Y RECONOCIMIENTOS DE MÉRITOS ESPECIALES a:

- **A LA ASOCIACIÓN UNIVERSITARIA CON NECESIDADES ESPECIALES (A.U.N.E.): a nivel institucional.**
- **Dña. NIEVES SÁNCHEZ SÁNCHEZ: Presidenta de Esclerosis Múltiple en la modalidad Individual.**

El acto de Entrega de estos Premios tuvo lugar el **JUEVES día 26 de octubre de 2017** a las **18:00 horas** en la Sede Social de la Asociación, sita en C/ Verdiales, 13 – Bajo de Granada

Al acto asistieron las siguientes autoridades:

- **Sra. Dña. LYDIA MEDINA DUARTE**, *Coordinadora de Voluntariado de la Junta de Andalucía.*
- **Sr. D. MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ MARTÍN**, *Asesor Técnico de la Delegación de Bienestar Social de la Excm. Diputación Provincial de Granada*
- **Sr. D. FRANCISCO JAVIER JIMÉNEZ FERNÁNDEZ**, Director General del Área de Derechos Sociales, Educación y Accesibilidad del Excmo. Ayuntamiento de Granada.
- **Sr. Don. ENRIQUE ALARCÓN GARCÍA**, Presidente de Frater España
- **Sra. Dña. LEONOR GONZÁLEZ GUERRERO**, Presidenta de Frater Granada.



MENSAJES DEL P. FRANÇOIS

Acabo de escribiros mi Carta fraterna para esta ocasión, y al buscar en los mensajes del P. François, uno para incluirlo en este número de nuestra Revista, veo con satisfacción, como si nos hubiéramos puesto de acuerdo en la distancia y el tiempo, que lo que él escribe puede ser otro nuevo regalo precioso para estos días, **el de la acogida**. Leedlo.



“Los Pastores llegan al pesebre. No son esperados. Pues imagino que, no habiendo recibido ninguna revelación angélica, María y José pensarían que iban a pasar la noche en la intimidad. Y no se quejan por ello: la compañía del Niño Jesús les basta.



Pero de repente se oye un ruido de pasos. ¿Quién se acerca? José se ha levantado y va a la entrada. Son los pastores, que han sido avisados por los ángeles. Quieren ver al pequeño Señor. José les **acoge** y los guía hasta el pesebre. Evidentemente Jesús no los acoge, pues se encuentra dormido entre sus pañales, como todos los recién nacidos, pero José y María sí que **los acogen**.

¡Y qué acogida!...Los pastores son incorporados al instante a la familia del Salvador. Se sienten no como una visita, sino como en su casa. Hablan mucho o poco, se quedan poco tiempo o mucho, cuando se van abandonan a los suyos, salen de su casa y a todos van diciendo a porfía: “Id vosotros mismos”, “se está como en propia casa”, “Es la propia casa”. Un Niño nos ha nacido, un Niño de nuestra familia, nuestro Hermano...

* * * *

¡El poder de la **acogida**! El valor del primer contacto de un hombre con otro. Muchas veces los he experimentado. Salgo de una gran estación, sumergido en la multitud anónima, y, bruscamente una mirada me ha sobrecogido, un semblante sonriente me ha cautivado. Alguien ha venido a recibirme al final de mi viaje, Estoy cambiado, estoy feliz. Sufro en una cama del hospital: de repente la puerta se abre, unos ojos buscan de cama en cama y se paran al verme...el rostro se ilumina...es mi amigo.

¿Acaso esta riqueza de la acogida no podría generalizarse, dejar de limitarse a un estrecho círculo de amigos, estallar ampliamente hacia todos? ¿Acaso, feliz como estoy de haber sido “**el acogido**”, no podría convertirme yo en “**el acogedor**”? (...) Debo estar esperando “al otro” para que, de una sola vez, sin dudar, cada uno de mis hermanos sea el esperado, y no el tolerado, el inoportuno al que hay que aguantar. Esto supone una segunda cualidad de la acogida: el olvido de sí mismo. Así, el que acoge sabrá leer de improviso, en el rostro de su hermano, penetrar más allá de las apariencias, superar la timidez, y todo superado, la fraternidad nacerá entre esas dos personas.

Enfermos y minusválidos, ¿no es cierto que siempre hay en vosotros fuerzas disponibles para **la acogida**? Estamos en Navidad y Año nuevo, el tiempo privilegiado para las visitas...el tiempo de una **acogida** parecida a la que recibieron los pastores en Belén. Así ampliaremos el Mensaje de nuestra Fraternidad.



Este artículo refleja la cruda realidad de much@s compañer@s con diversidad funcional (discapacidad).

¿Proscritos? ¿O ejemplos a seguir?

Abundando en la dicotomía del imaginario colectivo en lo referente a las personas con diversidad funcional (discapacidad) como héroes o parias, y ahondando un poco más en la profunda y palparía realidad de la mayoría del colectivo antes referido, cabría decir que no ya parias o héroes, sino proscritos, fuera de la ley, o personas admirables o ejemplos a seguir.

Empecemos:

¿Por qué proscritos? Se nos proscribde de llevar una vida en plena inclusión, segregándonos a escuelas especiales, empleos especiales, transportes especiales y residencias especiales... Seguimos: si cobramos la miserable PNC, a la que nos vemos obligad@s a acogernos porque el mercado laboral nos rechaza -tengamos la capacitación laboral que tengamos- y que nos condena a la más austera pobreza (430,30 € como máximo por persona) no podemos legalizar nuestra relación de pareja, si no esa cuantía paupérrima se ve mermada.

Si somos perceptores de la prestación de ayuda a domicilio, (o arresto domiciliario como diría el recordado compañero V.Valero) ojo con llevar una vida activa, pasar temporadas con familiares de otra provincia, etcétera: NADA: condena de por vida por divers@ funcional.

Con la cuantía de la PNC queda abolido tu derecho a una vida digna e independiente, a elegir cómo quieres vivir, si con tu pareja, o con tu familia de origen, o te ves obligad@ a mendigar a la puerta de los templos, o encerrado en una residencia. Cabe apuntar que poder decidir cómo, dónde y con quién quieres vivir es un derecho recogido en la Declaración Universal de los Derechos Humanos y en nuestra Constitución.

Fuera de la ley: Si aun así te arriesgas a vivir una vida plena tienes que arriesgarte a ser un@ fuera de la Ley.

A la vez que de nuestros Constitucionales, de día, en cualquier con tu pareja (tú y diversidad funcional sueltan que sois un Y... vosotros os lunares.

Trini Recio



sufrimos la violación Derechos Humanos y repente, cualquier lugar, vas por la calle él/ella ambos con muy notable) y te ejemplo a seguir. quedáis a cuadros de



Entrevista

Hola Amigos/as me encuentro aquí, en el local de Frater, con AMELIA LÓPEZ RODRÍGUEZ, una fraterna muy querida por todos.

Nació en Almuñécar (Granada), es la tercera de seis hermanos. AMELIA, tiene un buen recuerdo de su infancia ya que ha sido una niña muy protegida por sus padres y muy querida por sus hermanos.

En cuanto a su infancia, recuerda que no ha tenido amigas, ya que siempre estaba con su madre y sus hermanas.

A los 9 años, sus padres decidieron que sería bueno para ella que estuviera en un centro especializado y la trajeron a la Purísima Concepción, aquí en Granada. Aquí estuvo hasta los 21 años. Durante su estancia en este Centro, participó en todo lo que se organizaba, aprendió a hacer mantelerías, punto de cruz. Y con ilusión y con trabajo, hizo una mantelería a cada uno de sus hermanos.

A los 21 años vuelve a Almuñécar (Granada), a su casa, con su madre.; la ayudaba en las tareas domésticas: la acompañaba a la compra, barría la casa, fregaba el suelo, la loza, ponía la mesa, la quitaba, etc.

Hace 12 años, tras la muerte de su madre, los hermanos decidieron que sería bueno para ella, que estuviera en un centro adecuado a sus necesidades, y entró en la Residencia de ASPROGRADES.

Aunque en su infancia, ella no ha tenido amigas, durante su estancia en la Purísima y en Asprogrades ha hecho muy buenos/as amigos/as.

Actualmente, Amelia está muy contenta en el centro; participando en los talleres ocupacionales, haciendo gimnasia, y en todo lo que organizan.

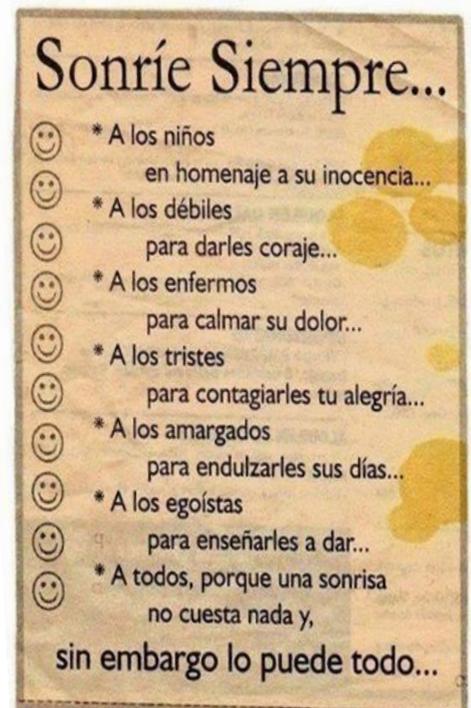
La relación con sus hermanos es muy buena y mantiene contacto con todos ellos. En vacaciones, suele irse unas veces a Barcelona con una de sus hermanas y otras veces a Almuñécar con otra hermana.

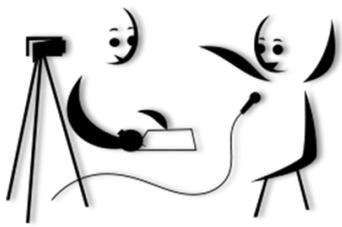
- ¿Cuándo y cómo entraste en contacto con Frater?

- Conocí Frater a través de un fraterno muy querido por todos, Paco Cara. Me hablaba muy bien de Frater, me contaba muchas cosas, que provocó en mí una gran inquietud por conocerlos. Recuerdo que vine con Paco a una convivencia y me impresionó mucho ver a tanta gente y tan cercanas. Ese día empecé a hablar con unos y otros y me di cuenta de que eran buena gente. Me sentí muy bien, muy a gusto y además fui muy bien recibida por todos. Quedé muy contenta por el trato que recibí de los fraternos, y a partir de ese momento empecé a integrarme mucho más. Me gusta hacer amigos y aquí he hecho muy buenos amigos.

- ¿Qué te motiva seguir perteneciendo a este movimiento?

- Anteriormente dije que me gustaba hacer amigos y aquí en Frater tengo bastante. He sentido mucho cariño por parte de los miembros de





Frater y me gusta que me consideren una más. Me alegro de pertenecer a esta gran familia, como es la FRATER.

Frater me ha hecho ver que todos somos capaces, y que podemos hacer muchas cosas. Cada uno dentro de nuestras limitaciones pero todos podemos aportar nuestro granito de arena.

- Echando la vista hacia atrás, en estos años que llevas en Frater, ¿Qué te ha aportado y te sigue aportando a nivel personal el ser Fraternal?

- Frater me aporta alegría, bienestar, ser buena persona. En Frater veo que hay mucho amor y eso hace que me siento bien cada vez que voy. Me siento útil porque colaboro en todo aquello que puedo y ayudo con ilusión y con mucho agrado.

- ¿Qué es ser Cristiano para ti?

- Para mí ser Cristiano es ser una buena persona, una persona que haga el bien y se preocupe por los demás.

- Cuéntanos que haces habitualmente en un día.

- Me levanto sobre las 8:30 h, hago mi cama, me aseo, me visto y bajo al comedor a desayunar. Cuando termino de desayunar, subo a la habitación para lavarme los dientes y espero al autobús para irme a los Talleres. Aquí en los talleres estoy hasta las 4,30 h, después vuelvo a la residencia. El almuerzo lo tenemos en los comedores de los Talleres.

Cuando llega de los talleres, organizo mi armario con la ropa limpia, a las 5,30 h meriendo y después participo en los trabajos manuales, que organizamos en la residencia hasta las 8,30 h. Luego voy al comedor a cenar.

Una vez que ceno, me subo a la habitación a lavarme los dientes y luego tenemos tiempo libre, para ver la televisión, leer, etc. hasta las 11:00 h, que apagan la televisión y todos nos vamos a nuestra habitación.

- Si tuvieras que elegir:

Playa o Montaña: Me gustan la playa, el contacto con el agua y la arena, el sentir de las olas, la brisa.

- Una canción: Me gusta la música, en general, no tengo ninguna preferencia, en realidad me gusta todo tipo de música.

- Una situación o acontecimiento que compartir:

- Aunque llevo poco tiempo perteneciendo a esta gran familia, son muchas las vivencias que he tenido en Frater. Recuerdo con mucha nostalgia cuando íbamos a las Colonias de Verano. Durante esos días, convivimos como una verdadera familia.

Muchas gracias, AMELIA, por concederme este tiempo para hacerte esta entrevista, y por dejarnos conocerte un poco más. MUCHAS GRACIAS.

NUEVA LEY ANDALUZA

Se ha publicado en el boja la siguiente Ley:

Ley 4/2017, de 25 de septiembre, de los Derechos y la Atención a las Personas con Discapacidad en Andalucía

UN MES EN NÍGER



Un mes en Níger es mucho y es poco. Mucho porque renuevas el alma, el aliento, las raíces más profundas de tu vocación misionera, porque te encuentras con seres humanos que te enriquecen, porque los cristianos te sacuden con su fe, con la sencillez de sus reflexiones, con la espontaneidad de sus palabras..., es poco porque me hubiese gustado quedarme allí mucho más tiempo.

Un mes en Níger es un regalo, es ver cómo nace un proyecto comunitario de presencia discreta en un contexto que te interpela, por la pobreza extrema de mucha gente, porque el islam crea en ocasiones relaciones de desconfianza, porque la violencia de los extremistas está a flor de piel, pero también nuestra presencia a la vez interpela.

En este mes he coincidido con Isidro Izquierdo, compañero sma, responsable ahora del nuevo proyecto de la Misión de Torodí; a sesenta kilómetros de Niamey, la capital; pero también he encontrado a Lola, que se interesa por mejorar los cultivos de los campesinos, de poner en pie las huertas de las mujeres que quieren salir de la desesperación y poder alimentar a sus hijos; con Pilar y Carmen, enfermeras que están interesadas en sensibilizar a la población en el terreno de la salud, sobre todo la de niños y niñas que tanto sufren la desnutrición y otras enfermedades como la malaria y la disentería. Se trata de que cada uno aporte desde lo que es, desde sus capacidades, el granito de arena que haga de nuestra presencia allá un servicio discreto a los más necesitados, que ayudemos al entendimiento, al diálogo, a la unión, que seamos signos del amor de Dios.

Este mes en Níger me ha llevado a contemplar los paisajes exteriores: el río Níger, los campos sembrados de mijo, sorgo, los baobabs, las llanuras extensas, las dunas, el bullicio de Niamey con su tráfico alocado, en donde junto a bicicletas, motos, coches y camiones, te encuentras con dromedarios, cabras, ovejas, burros, caballos, etc.

Y como no, he vuelto al hospital de la manos de mi compañero Isidro. Yves Bernad, cansado, ya está en Francia, pero la gente lo recuerda con cariño y veneración. Pero de mi visita al hospital os hablaré otro día.

Paco Bautista, Niamey a 31 de septiembre de 2016

Es importante llegar a la conclusión de la importancia de compartir con los demás.



Un material útil es aquel que se utiliza.

Noviembre – Diciembre 2017

“HAY UNA LUZ QUE NUNCA SE APAGA”

Por poderosas que sean las tinieblas, aún más fuerte es la **luz de Navidad**. No se puede apagar, ¡queridos hermanos! Por eso damos gracias y estamos alegres, por eso nos felicitamos mutuamente y nos regalamos el amor que es más fuerte que el dolor.

Navidad es luz que visita y sorprende. La luz que brilló ante la joven María de Nazaret, esa misma luz nos visita a todos los hombres y mujeres que habitamos el planeta Tierra. Sanos o enfermos, tristes o alegres... a nosotros nos visita la Navidad. Siempre inmerecida y unilateral, pues es voluntad del amor generoso de Dios-con-nosotros. Nuestro Dios, con su corazón compasivo y misericordioso, brilla ante nuestros ojos para que podamos ver la belleza y el milagro de estar vivos, de seguir adelante a pesar de las dificultades. Él nos da fuerza y amor para continuar el camino... Dejémosnos sorprender, hermanos, como lo hizo María, que venció las dudas porque sintió la protección de Dios que la amaba y la cubría con su sombra. En estos tiempos mecánicos y acelerados que nos toca vivir, admirémosnos por cada gesto de simpatía y cercanía que iremos recibiendo en estos días santos y que también nosotros estamos llamados a engendrar.



Navidad es luz desnuda. La luz débil y frágil del Niño recién nacido y envuelto en pañales. Una señal nada omnipotente y, sin embargo, tan reveladora del Misterio de Dios-con-nosotros. La criatura recién dada a luz es signo de la fuerza que se evidencia en la debilidad. Y cuanto más sentimos la falta de fortaleza, más nos adentramos en el cuidado que nos tiene Dios. Pues si no tenían ni sitio en la posada y si Herodes había mandado matar a los recién nacidos... en esa realidad, como la nuestra que parece que todo pueda ser descartado por leyes sin corazón... en ese mismo momento, la Palabra de Dios proclama: levántate, toma la vida que tienes a tu alrededor y ve donde yo te diga. La luz desnuda de Cristo naciente nos anima a levantarnos y andar.

Navidad es luz cálida. Es fiesta del sentimiento y la razón de la ternura. Toda una rebelión contra la frialdad de un mundo deshumanizado. Los sencillos pastores vieron y comprendieron lo que los doctores y sabios despreciaron: Jesucristo nace hoy. Nace en nuestros tiernos abrazos, tiernas palabras y deseos encontrados por un mundo en paz. No nos cansemos en nuestras fraternidades de celebrar tan grande misterio que caldea nuestro día a día, en medio de la enfermedad. Nace la luz de Navidad y nada ni nadie la puede apagar. A Dios gracias.

El Equipo General

PLAN DE TRABAJO 2017-2019

Al término de la XLI Asamblea General de FRATER, el nuevo Equipo General nos pusimos a trabajar en continuidad con el anterior. Nos sentimos caminando dentro de una historia, de la vida de un movimiento vivo con las personas que lo forman. Como parte de la comunidad eclesial, también queremos participar del programa apostólico del papa Francisco desde la *Evangelii gaudium*. **Frater en salida**, personas que no se rinden ante las dificultades y barreras que se les presentan sino que se muestran capaces de convertirlas en un medio y un instrumento donde suscitar un encuentro liberador para la dignidad de todas las personas en esta sociedad y en esta Iglesia, al estilo de Jesús de Nazaret.

El Plan de Trabajo para los dos próximos años se articula en torno a **tres objetivos** dentro del marco general anterior, que fueron presentados en detalle en la Comisión General, celebrada en Segovia, del 6 al 8 de octubre.



1. Desarrollar la identidad de Frater y la de su pertenencia a la Acción Católica

Esto supone fundamentalmente tener los ojos bien abiertos para **descubrir las urgencias y necesidades de las diferentes diócesis**, acompañarnos mutuamente, trabajar hacia el interior de nuestro movimiento para salir al encuentro de otras personas.

Siguiendo la gran intuición del Padre François de los **contactos personales**, queremos dinamizarlos como medio para estar en nuestros ambientes, para salir del lamento y transmitir la alegría del Evangelio. Prepararemos así una jornada de reflexión sobre este aspecto que nos permita abrir horizontes nuevos.

El itinerario de formación de Frater y los equipos de vida ayudan a

afianzar la dimensión apostólica que tenemos como personas creyentes en el mundo de hoy, así como a promocionarnos personalmente, paliando los efectos del paternalismo y de la marginación, haciendo que las personas con enfermedad y/o discapacidad promovamos nuestra presencia activa en la sociedad y en la Iglesia como movimiento de la Acción Católica Especializada.



2. Promover el compromiso social y eclesial hacia el mundo de la enfermedad y/o discapacidad

Son muchas las experiencias de los que formamos FRATER que están referidas a las **conquistas sociales** y que se han materializado en mejoras legislativas, inclusión mental y social, derechos civiles, integración laboral y mejoras en las condiciones socio sanitarias, así como los logros alcanzados **en el campo de la accesibilidad universal**.

Nos proponemos así seguir implicándonos en la acción conjunta con otros colectivos del sector de la discapacidad y, en estos momentos, en la “Campaña horizonte 2017”. Al mismo tiempo reivindicamos **una Iglesia inclusiva**. Retomaremos el espíritu y el trabajo iniciado en la campaña del año 2000, “Una Iglesia sin barreras”, incidiendo no solo en la accesibilidad física sino, además, reclamando el derecho a tomar la palabra para ocupar nuestro lugar dentro de la comunidad eclesial como seglares comprometidos y llamados a ser discípulos evangelizadores de la Buena Noticia.



3. Fomentar la comunicación cristiana de bienes en FRATER

Llegar a acuerdos concretos y realistas que nos hagan crecer en fraternidad desde la **solidaridad** y la **generosidad**. Recordar la mirada de Jesús al ver el óbolo de la viuda pobre en Mc. 12, 41-44. Trataremos de actualizar materiales para favorecer este principio de comunidad.

A cada persona se nos han dado capacidades, talentos, bienes, cualidades..., no para el exclusivo provecho personal, sino para compartirlos y dar fruto para bien de la fraternidad. Somos personas inmensamente ricas cuando en medio de nuestras pobreza somos capaces de arriesgarnos y ponernos en juego.

La comunicación de bienes no es una transacción de recursos materiales, sino de generosidades que producen un efecto multiplicador en recursos, personas, dineros, infraestructuras... Animar con el testimonio es el camino para avanzar realmente en la comunión en el amor.



Y ahora... ¡manos a la obra!

Impulsados por el Espíritu de Dios, presente en la Iglesia y en su misión, nos ponemos manos a la obra. Este Plan de Trabajo nos llena de ilusión pues nos lleva a encontrarnos más intensamente con las fraternidades diocesanas y con la sociedad, con las personas que esperan nuestro trabajo generoso. Pero no es un Plan para el papel, es un Plan para la vida.

Así pues, ya estamos pensando cómo compartirlo con todas las fraternidades y cómo poder llevarlo a cabo de forma corresponsable y solidaria. En breve intentaremos iniciarlo con vuestra ayuda y ánimo.

IMPULSADOS POR UN MISMO ESPÍRITU...

... ha sido el lema del nuevo Equipo en su primera Comisión General, que ha tenido lugar en el Hotel Puerta de Segovia.

Asistieron 23 personas de las diferentes zonas con sus acompañantes, así como miembros invitados del anterior Equipo General. El encuentro fue de trabajo intenso ya que se presentó, debatió y aprobó la propuesta del Plan de Trabajo para los dos próximos años.

Hubo nuevos sabores manchegos, tanto de los caramelos que endulzaron las horas de reunión como de las ofrendas



de la Eucaristía (queso, vino, azafrán), o de la palomita sanjuanera de la noche del sábado. Una noche en la que nos visitaron Don Quijote y su amada, Dulcinea, que nos hicieron pasar un rato inolvidable entre juegos, coplas, premios y chistes.

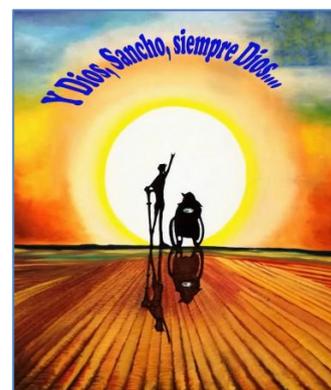
Las personas que allí estuvimos nos convertimos por minutos en Don Quijote, recordando todas sus célebres frases en las



que citaba a Dios: **“Y Dios, Sancho, siempre Dios”**.

Pues es el Espíritu de ese Dios, del que nos habla Don Quijote, el que nos mueve, nos hace caminar, empuja a la Iglesia a ir hacia delante. Es fácil caer en la tentación de domesticar al Espíritu como diría el papa Francisco, *“somos como Pedro en la Transfiguración: ‘¡Ah, qué bien estamos aquí, todos juntos!’ Que no nos molesten. Queremos que el Espíritu Santo se adormezca... Y eso no funciona. Porque Él es Dios, Él es ese viento que va y viene y no sabes de dónde. Es la fuerza de Dios, es quien nos da consuelo e impulso para seguir adelante. Pero... ¡seguir adelante! Es eso lo que fastidia. La comodidad es mejor. El Espíritu nos empuja a recorrer un camino más evangélico, pero nosotros nos resistimos.* No

opongáis resistencia al Espíritu Santo. ¡Es el Espíritu quien nos hace libres, con esa libertad de Jesús, con esa libertad de los hijos de Dios!”



REUNIONES Y VISITAS DEL NUEVO EQUIPO GENERAL

El 17 de octubre, Enrique Alarcón asistió a la **reunión** del Órgano de Representantes de Entidades Estatales (**OREE**) de **COCEMFE** en su sede de Madrid. Uno de los principales asuntos tratados fue la actualidad de la financiación vía IRPF y las dificultades que presenta con la nueva legislación. También se abordó la actualización que se está realizando sobre el Catálogo Ortoprotésico y sobre el Baremo. Se concluyó reforzando la necesidad de no renunciar a la capacidad reivindicativa de las distintas Entidades.

Asimismo el 26 de octubre participó en la vigésimo sexta edición del **Premio Provincial a la Integración** que cada año otorga **Frater Granada**, como muestra de gratitud, a una persona y a una institución que luchan por hacer un mundo más humano en esa provincia. En 2017 el Premio ha recaído en los hermanos Marfil Fernández (Camino Sin Límites) y la Asociación Gremial del Taxi Granada.



El sábado 28 se reunieron las **Comisiones Permanentes** entrantes y salientes de **Acción Católica en Madrid**. Muchos de los Movimientos de Acción Católica cambiaban sus Comisiones y decidieron invitar a los responsables nuevos y antiguos. Así, por parte de Frater España, participaron Enrique Alarcón, Blas López y M^a Teresa García, del nuevo Equipo General, y Basilisa Martín y José M^a López, del anterior Equipo General.

Invitados por **Frater Castellón**, M^a Teresa García y Enrique Alarcón, acompañaron el domingo, 29 de octubre, en una entrañable y emotiva fiesta fraterna donde, bajo el lema "*Vida al ritmo de la Fraternidad*", se realizó el relevo frente a la dirección del Maset de Frater. Después de muchos años y con una eficiente tarea impregnada en todo momento por el espíritu de nuestra Fraternidad, Rosa Gual, cedió el testigo a Ximo Nebot.

El fin de semana del 28 y 29 de octubre se ha celebrado en **Madrid** la **Jornada anual de Delegados Diocesanos y Presidentes Nacionales de Apostolado Seglar** con el título "*Sociedad e Iglesia actual. Respuestas laicales y perspectivas de futuro*". Por parte de Frater España asistió Ana Quintanilla.

El pasado 3 de noviembre Frater estuvo presente en la reunión del **Consejo General de la Acción Católica en Madrid** donde se trató, como tema central, la reunión que los Movimientos de Acción Católica Especializados (FRATER, HOAC, JEC, JOC, MRC, PX) mantendremos con los obispos los próximos días 12 y 13 de noviembre. Este encuentro supone la culminación del profundo trabajo de reflexión que, durante los tres últimos años y a petición de los obispos, hemos realizado en torno a nuestra identidad como Frater y como Movimiento de Acción Católica.

La huella del camino



ENTREVISTA A
RAYCO SARMIENTO

Hace algunos años que conocemos a **Rayco** Sarmiento, es de Valleseco (Gran Canaria), tiene 26 años y es graduado en Teología. Siendo estudiante llegó a la Frater, a través del Seminario, y para colaborar en una colonia de verano.

Toda relación comienza tímidamente, pero en esa colonia, conquistó el corazón de la gente. A día de hoy lo consideramos un fraterno más, que vive y contagia la alegría de la fraternidad. No es un colaborador más, él ha dado un paso adelante y empieza el proceso de iniciación e incorporación en Frater.



Es curioso, que llevamos varios años intentado iniciar la Frater en Lanzarote, y hasta la fecha no había sido posible.

Actualmente, Rayco da clase de religión en Lanzarote y junto a otras personas de Fuerteventura y Lanzarote comienza este proceso ilusionante.

El nos contagia su juventud, alegría, sensibilidad, servicio, compromiso y amor a todas las personas, sobre todo a las personas con discapacidad.

El P. François nos dice "*sembrad, sembrad... y no esperen el resultado*". El papa Francisco nos anima "*andá, caminá... tené contacto concreto...*". Sin esperarlo, el Señor nos da la gracia de contar con personas como Rayco, que sienten y viven el espíritu de la Fraternidad.

1. Cuenta tu trayectoria en FRATER. Describir el proceso desde el primer contacto hasta hoy.

Yo conocí FRATER gracias al Seminario Diocesano. Hablo del año 2010, yo me encontraba en un proceso de discernimiento para entrar en el Seminario. La FRATER pidió voluntarios al Seminario para la Colonia de ese año, me invitaron y me apunté sin saber bien qué era. Cuando tomé contacto me sorprendió (sorpresa que sigue perviviendo en mí hasta el día de hoy) un movimiento tan cohesionado, tan organizado, tan familiar. La discapacidad no era algo nuevo porque he vivido durante varios años con mi tío que está en silla de ruedas por un accidente; sin embargo era mi primer contacto con una asociación de discapacitados físicos.

Después de ese primer contacto, lo siguiente fue la Colonia del año siguiente (2011) en Fuerteventura. Seguí conociendo un poco más a la organización y amándola un poco más.

En ese año entré al Seminario, lo cual supuso un paréntesis en mi relación con la Frater. Estaba en otras obligaciones que me impedían tener el contacto que yo hubiese querido.

La colonia de 2015 fue la ocasión para retomar de nuevo el contacto, ya que me pidieron desde el Seminario que fuera a la colonia. Tras un año de discernimiento en el Seminario decido salir al año siguiente (2016).

Ese curso 2016-2017 ha supuesto una oportunidad de conocer mejor el movimiento, participando en todas sus actividades. He ido empapándome del ambiente familiar que caracteriza a FRATER, que tanto me llamó la atención desde el primer momento.

A mediados de curso me invitan a formar parte de un grupo de iniciación. Sin vacilar digo que sí porque realmente llevaba tiempo queriendo hacerlo. Estaba previsto que fuera en Gran Canaria pero por motivos laborales me he trasladado a Lanzarote y hemos comenzado un grupo mixto con gente de Lanzarote y Fuerteventura. Esta experiencia está siendo enriquecedora, trabajando en primer lugar la cohesión del grupo y cómo cada uno desde su parcela puede mejorar el grupo. Todo ello con un interés en mejorar las condiciones de vida de la gente con discapacidad física en Lanzarote.

2. ¿Qué te ha llamado la atención del movimiento? ¿Qué has descubierto que te ha invitado a continuar?

Me ha llamado la atención del movimiento su organización, que considero un milagro. Entiendo que el trabajo por la promoción de las personas con discapacidad es una labor encomiable, de la que quiero formar parte.

3. ¿Qué te ha aportado a tu vida personal en lo humano y como creyente?

FRATER me aporta un lugar donde vivir mi carisma. Hace tiempo comprendí que mi lugar en la Iglesia y en el mundo es el trabajo con las personas con discapacidad, porque ahí es donde me siento realmente feliz, realizado. También comprendí que la enfermedad es todo un lugar teológico, donde se manifiesta Dios de una manera muy concreta: en cada persona que pese a sus dificultades se levanta cada día con ilusión y fuerza a enfrentar el día a día con la mayor de las ilusiones (aunque todos tenemos un día malo).

4. ¿Qué has dado tú a Frater?

Esta respuesta debería ser respondida por las personas con las que me he relacionado en FRATER. Podría decir que yo he intentado siempre darme por entero y estar muy atento a lo que se pudiera necesitar de mí. Pero recalco que lo que yo he dado a FRATER no constituye nada comparado con lo que FRATER me ha dado a mí.

5. ¿Qué podríamos hacer para que la FRATER atraiga a gente joven a hacer procesos de incorporación como el tuyo?

Una pregunta de difícil respuesta. Yo creo que la gente joven simpatiza mucho con el testimonio de gente que a pesar de sus dificultades sale adelante, con ilusión y amor por la vida. Entiendo que la FRATER se la juega en lo que le funcionó desde el inicio: la visita a las personas. Creo que nos sobran los diagnósticos y las reuniones que solo alimentan una situación de “monte Tabor” que es momentánea. Lo que nos toca es salir y comunicar lo genuino de nuestro mensaje: la compañía y cercanía con las personas con discapacidad, desde un enfoque cristiano.

Meditar y orar

Alumbrar

“Alumbrar solo, está bien.

Alumbrar juntos, está mejor.

Un trozo de madera aislado, por muy llameante que sea, se apaga pronto.

Muchos trozos de madera, juntos hacen una bonita llama, una llama que dura.

Unidos para alumbrar.

Pero ¿por qué este deseo? ¿Por qué no decir: estáis unidos para alumbrar?”



Así se expresaba nuestro hermano el padre François en el año 1965.

El tiempo pasa, corre, vuela. En este tiempo de Adviento, previo a la Navidad, lo que más nos llega es la venta de todo lo vendible... comprar y comprar... vender y vender...

Con nuestro hermano, el P. François, nos llega otro mensaje, él nos sugiere algo nuevo que no es comprar ni vender... es otra cosa que solo el ser humano puede hacer y si lo hace junto a su semejante, aun mejor: alumbrar, compartir la luz que somos...

Y esto me recuerda a Juan el Bautista que nos dice: preparen el camino al Señor... alumbrando juntos, hacemos y preparamos los caminos... tambien me recuerda a María que se sentía poca cosa y alguien le dijo: llena eres de gracia... es una palabra que alumbró su vida... tambien puede alumbrar la nuestra... no somos una desgracia para la humanidad, la sociedad o la familia... somos gracia... somos regalo... y Maria y José, alumbrando juntos nos regalaron la Luz... nosotros, mujeres y hombres juntos, tambien estamos para alumbrar a la comunidad, a la humanidad, a los hombres y mujeres del lugar donde vivimos... Alumbra... pero mejor aún, alumbremos juntos... estamos para alumbrar...

Equipo Núcleo Intercontinental

AGENDA

- 15 de noviembre: Jornada de espiritualidad y Asamblea diocesana en Málaga.
- 3 de diciembre: Día Internacional de las Personas con Discapacidad.
- 4 de diciembre: Límite temporal para accesibilidad de productos, bienes, entornos y servicios según la Ley General de Derechos de Personas con Discapacidad y de su Inclusión Social.
- 3 de febrero: Consejo General de Acción Católica.
- Del 23 al 25 de marzo: Comisión General en el Hotel Puerta de Segovia.

Navidad

Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad de España, Frater España

C/ Alfonso XI, 4. 28014 Madrid. Telf. 662 103 483 (único teléfono)

Correo-e: correo@fratersp.org

Web: www.fratersp.org





PARA REGALAR EN NAVIDAD

Decir que hay dos navidades es una inexactitud, porque solo puede haber una: aquella en la que se celebra el Nacimiento de Jesús el Hijo de Dios, ya que el término navidad, en nuestro idioma, proviene de una palabra latina que significa nacimiento, es decir, que lo que recordamos es a Aquel que nació para nuestra salvación.

Sin embargo, podemos hablar de dos formas de celebración: una, la auténtica, la de los cristianos, que nos alegramos por el acontecimiento que divide la Historia, la venida al mundo de un Niño en quien se nos iba a manifestar con rostro humano el Dios invisible, y, por eso, nos llenamos de alegría y nos reunimos en familia para comer algo especial, como en los días grandes, a cantar, y a celebrar ese Misterio con todos los cristianos en la Eucaristía, en la que se nos hace presente, por el sacramento, el Acontecimiento salvador que nos llena de gozo.

Y hay otra, que ya empieza a llamarse “fiestas de fin de año”, y hasta “solsticio de invierno” (nacimiento del sol) para quienes ni siquiera quieren que les suene a cristiano, y donde lo que importa son unas pequeñas vacaciones, comidas y bebidas en exceso, viajes, diversión, compras, regalos, felicitaciones, y todo lo que el nivel de vida de nuestro mundo nos permite. Bien es cierto que, por mucho que nuestra sociedad se descristianice, no puede evitar el peso de la historia y, por consiguiente, que coincida la fecha de estas fiestas de invierno con lo que nosotros recordamos, ni ciertos rasgos de cercanía que nos lleva a una gran mayoría, creyentes o indiferentes, a reunirse con la familia, aunque suponga desplazamientos largos, y hasta de solidaridad con los que no tienen, como recogida y reparto de alimentos, juguetes para niños que no podrían disfrutarlos, etc., aunque muchas de estas iniciativas provengan también de entidades cristianas, porque entendemos que no podríamos celebrar algo tan grande sin compartir.



Pues bien, como he mencionado antes los regalos, que se han impuesto como un elemento generalizado de estas fiestas, tanto entre cristianos como en los menos cristianos, se me ha ocurrido sugerir algunos especiales, que encontré en una agenda escolar del Colegio donde he trabajado muchos años, titulados “**Palabras para regalar**” y que me llamaron la atención entonces, y los guardé. Espero que os animéis a hacéroslos.

Somos amigos, ¡Aquí me tienes! ¿Puede haber regalo más grande que la amistad? Y, como dice la copla, “el amigo verdadero ha de ser como la sangre, que siempre acude a la herida sin esperar que la llamen”. Pues eso, siempre y para lo que sea, dile al amigo: ¡Aquí me tienes!

Quiero ayudarte, ¡Te quiero! ¿Quién no necesita que lo quieran? ¿Hay alguien que pueda vivir sin cariño? Pero necesitamos decírnoslo y escucharlo.

Ven con nosotros, ¡Dime lo que te pasa! Que mala es la soledad, incluso aunque muchas veces estemos rodeados de gente, pero nos falta cercanía, calor, que alguien nos diga una palabra de ánimo y con quien podamos compartir penas o preocupaciones.

Alegra esa cara, ¡Ten confianza! Las caras largas son señal que lo que nos pasa por dentro. Necesitamos recuperar la autoestima y confiar en nuestras posibilidades, que las tenemos, y confiar en Dios, que siempre quiere nuestro bien y nos acompaña y ayuda desde dentro de nuestro ser.

Te pido perdón! ¡Gracias! Son dos palabras que nunca deberían faltar en nuestros labios. Saber pedir perdón de corazón cuando metemos la pata, y agradecer cualquier detalle bueno que tengan con nosotros, son la mejor muestra de tener un corazón noble.

Dame la mano, ¡Nunca te olvidaré! Todos necesitamos de una mano amiga muchas veces en la vida. En el fondo ¿Quién no se siente pequeño y pobre en algunos momentos? Una mano que nos dé seguridad y confianza es un soplo de aire fresco que nunca podremos olvidar, ni nosotros ni quienes nos lo han dado.

Podríamos añadir muchos más a este catálogo del mejor Centro comercial del mundo, pero se me acaba el papel y no quiero cansaros. **¡FELIZ NAVIDAD!** Y que Dios nos haga comprender que el mejor regalo es el que El nos hizo dándonos a su Hijo. **¡QUE MARAVILLA!** En estos días os animo a contemplarlo.

Con un fuerte abrazo de vuestro amigo JUAN DE DIOS



El CERMI elabora una guía de acción jurídica para lograr la accesibilidad universal en edificios de viviendas

La Guía parte del contexto jurídico que proporciona el cumplimiento del plazo del 4 de diciembre de 2017, como límite legal en el que el entorno construido, el cual comprende los edificios de uso residencial sometidos a la Ley de Propiedad Horizontal, tiene que ser accesible, para ofrecer a las personas con discapacidad y mayores una nueva vía de acción jurídica de exigencia de accesibilidad.

Cuando la accesibilidad de los elementos comunes de los inmuebles de viviendas no se puede alcanzar en virtud de la Ley de Propiedad Horizontal, por las insuficiencias de esta legislación, las personas con discapacidad y mayores pueden compeler a las Administraciones Públicas (Comunidades Autónomas y Ayuntamientos) a que actúen, obligando en virtud de sus atribuciones administrativas a las comunidades de propietarios a realizar las obras y trabajos de accesibilidad que sean precisos.

La Guía del CERMI se centra en este aspecto jurídico, informando sobre la legislación aplicable, señalando las posibilidades de actuación y facilitando modelos de formularios para ser usados por las personas con discapacidad y mayores, a fin de que puedan dirigirlos a sus Administraciones territoriales.

La Guía está disponible en la página de Internet del CERMI





POESÍAS

HUMANO

ANGELI

Mi hermana, la más bonita,
no gusta de la poesía.
¡Ay, querida hermana mía!

Ella cuida de mi padre
como cuidó de mi madre
y trabaja para todos
de la mañana a la tarde.

Bendita tú, hermana mía...
¡No sé si es que no te han dicho
que tus actos son poesía
y que tus mejores versos
son el Pan de cada día!

A todas las Hermanas
y Hermanos.

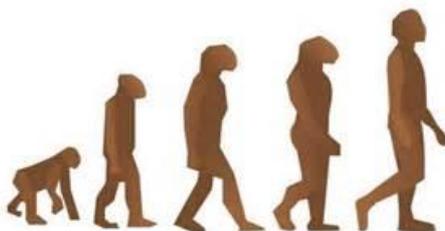
Amparo Verdejo

Sostenía en la mano una piedra afilada,
manchada de sangre, de su sangre.
Se miró la planta del pie, la herida
provocada, y pensó.

Se levantó y fue hasta un árbol de
corteza blanquecina. Agarró la piedra e
hirió su tronco. Luego probó con una
rama, con hojas, hierba, tierra; arañó,
sajó, rasgó, desgajó y hasta dividió.

Respiró fuertemente y llevándose
consigo aquel tesoro, apresuró el paso
para alcanzar a los suyos y mostrarlo.

Alguien lo hizo alguna vez. No sabemos
su edad, ni su género o sus creencias:
era uno como nosotros.
Un ser humano.



Fraternalmente
Amparo Verdejo



La señal del amor

*Y salió el amor, a recorrer nuestros caminos,
a visitar ciudades, a mezclarse entre la gente.
Un extraño viento lo llevaba y lo traía, y con él
iba su voz, su alegría y su mensaje:
¡Hagamos del amor nuestra señal!*

*¡Dichosos aquellos que renuevan el amor gastado!
¡Dichosos aquellos que curan el amor herido!
¡Dichosos aquellos que encienden el amor apagado!
¡Dichosos aquellos que levantan el amor caído!
¡Dichosos aquellos que perdonan el amor equivocado!
¡Dichosos aquellos que enderezan el amor torcido!
¡Dichosos aquellos que liberan el amor atado!
¡Dichosos aquellos que entregan el amor recibido!
¡Dichosos aquellos que resucitan el amor muerto!*

UN HOMBRE PREGUNTA...

¿Dónde está Dios?... Se ve, o no se ve.
Si te tienen que decir dónde está Dios, Dios se marcha.
De nada vale que te diga que vive en tu garganta.
Que Dios está en las flores y en los granos, en los pájaros y en las llagas, en lo feo, en lo triste, en el aire y en el agua.

Dios está en el mar y, a veces, en el templo;
Dios está en el dolor que queda y en el viejo que pasa, en la madre que pare y en la garrapata,
en la mujer pública y en la torre de la mezquita blanca.
Dios está en la mina y en la plaza.

Es verdad que Dios está en todas partes, pero hay que verle, sin preguntar que dónde está, como si fuera mineral o planta.
Quédate en silencio, mírate la cara.
El misterio de que veas y sientas, ¿no basta?
Pasa un niño cantando, tú le amas: ahí está Dios.

Le tienes en la lengua cuando cantas, en la voz cuando blasfemas, y cuando preguntas que dónde está, esa curiosidad es Dios, que camina por tu sangre amarga.
En los ojos le tienes cuando ríes, en las venas cuando amas.

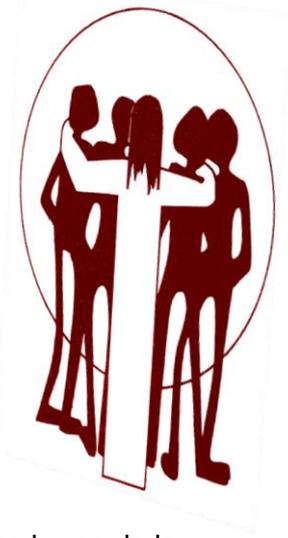
Ahí está Dios, en ti; pero tienes que verle tú.
De nada vale quién te le señale, quien te diga que está en la ermita, de nada.

Has de sentirle tú, trepando, arañando, limpiando, las paredes de tu casa.
De nada vale que te diga que está en las manos de todo el que trabaja; que se va de las manos del guerrero, aunque éste comulgue o practique cualquier religión, dogma o rama.

Huye de las manos del que reza, y no ama;
del que va a misa, y no enciende a los pobres una vela de esperanza.
Suele estar en el suburbio a altas horas de la madrugada, en el Hospital, y en la casa enrejada.

Dios está en eso tan sin nombre que te sucede cuando algo te encanta.
Pero, de nada vale que te diga que Dios está en cada ser que pasa.

Si te angustia ese hombre que se compra alpargatas,
si te inquieta la vida del que sube y no baja, si te olvidas de ti y de aquéllos, y te empeñas en nada,
si sin porqué una angustia se te enquistaba en la entraña,
si amanece un día silbando a la mañana y sonríes a todos y a todos das las gracias, Dios está en ti, debajo mismo de tu corbata.



Gloria Fuertes



LA INDIGNACIÓN NO ES SUFICIENTE: EXIJAMOS EL CUMPLIMIENTO DE LA LEY

Sin negar los avances logrados en el establecimiento de una sociedad inclusiva donde las personas con discapacidad puedan vivir como ciudadanas de pleno derecho, una vez más, la celebración del Día Internacional, se reviste con carácter reivindicativo puesto que, a pesar de los logros alcanzados en la expresión jurídica y legislativa, queda un amplio camino por recorrer hasta lograr una normalización social que equipare a las personas con discapacidad con el mismo grado de dignidad social que al resto de ciudadanos.

Un claro ejemplo lo representa la entrada en vigor del Real Decreto Legislativo 1/2013 que establece que el próximo día 4 de diciembre todos los productos, bienes, entornos y servicios tienen que ser accesibles. Una fecha que desluzca la celebración festiva del día 3 ya que, en estos momentos, es realmente imposible su cumplimiento debido a las grandes carencias que, en accesibilidad universal, quedan patentes en todos y cada uno de los requerimientos que el Real Decreto establece.

Cada carencia en accesibilidad supone un grave impedimento para que una persona con discapacidad pueda desarrollar su vida en un entorno normalizado, así, después de esa fecha aún tendremos que experimentar la indignidad que supone tener que pedir ayuda para utilizar un cajero automático; para repostar combustible en una gasolinera; o mirar la calle desde la ventana cuando nuestra vivienda se convierte en una cárcel porque no cabe la silla de ruedas en el ascensor si es que existe.

Ante este Día Internacional de las Personas con Discapacidad, no basta con la simple manifestación de sentimientos de indignación. Debemos ejercer nuestra presencia social exigiendo el cumplimiento de las leyes que amparan nuestra no discriminación y, para ello, es imprescindible formular y establecer una ley de infracciones y sanciones que garantice el establecimiento definitivo de la Accesibilidad Universal. Sólo de esta manera podrá implicarse toda la sociedad en la tarea común de lograr una sociedad verdaderamente inclusiva para todos y cada uno de sus miembros.

La exigencia de nuestros derechos nos impele a todas las personas con discapacidad en la defensa de la aplicación de esta ley, que precisaría de una actitud de exigencia, proactiva, de denuncia o, en su caso, de boicot hacia las entidades públicas o privadas que no cumplan los parámetros contemplados tanto en la ley como en los fundamentos que la impulsaron, derivados de la necesidad de promover, proteger y asegurar los derechos de las personas con discapacidad. Para ello, tener en consideración la Convención Internacional para las Personas con Discapacidad ya que, ésta, supone un cambio en el enfoque de las políticas sobre discapacidad, superando definitivamente la perspectiva asistencial para abordar otra basada en los derechos humanos.

Por ello, necesitamos políticas de accesibilidad e inclusión reales, que pongan a la persona con discapacidad en el centro de las medidas a adoptar, y que cuenten con su experiencia y capacidad. Una accesibilidad inclusiva para que las personas con discapacidad puedan alcanzar una educación y una formación adecuada, una integración en el ámbito laboral, de la vivienda, las relaciones sociales y de redes, en el transporte y la comunicación.

Asumamos pues, la fecha del 4D, como punto de partida para perseguir el derecho irrenunciable a la igualdad, la normalización y la dignidad de las personas con discapacidad.

**Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad
Madrid, 3 de diciembre de 2017**





Diputación de Granada, primera institución de España en crear un Sello de Accesibilidad Universal

La Diputación de Granada, en colaboración con “La Ciudad Accesible”, ha impulsado el “Sello de Accesibilidad Universal”, un distintivo a modo de cartel adhesivo que se colocará en los entornos, bienes y productos diseñados atendiendo a la diversidad del usuario. La Diputación se coloca así como la primera institución de España en crear un sello que garantice el cumplimiento de los criterios de accesibilidad que cada vez más se exigen en las ciudades, escuelas, viviendas y lugares de trabajo. Por ello, la institución provincial ha desarrollado esta mañana una jornada técnica para entregar la “Ficha de Autoevaluación y Autoría en materia de Accesibilidad Universal” y para informar a los ayuntamientos y administraciones públicas sobre la correcta utilización de la certificación.

El distintivo informa a los ciudadanos del grado de accesibilidad del que cuenta los productos, bienes o espacios de la ciudad distinguiendo entre accesibilidad física, visual, cognitiva o auditiva. En este sentido, el presidente ha subrayado que la Diputación de Granada “tiene como objetivo transformar la provincia desde la perspectiva de la accesibilidad”, ya que “el acuerdo es un primer paso para seguir avanzando y trabajando, siempre con el consenso y con la participación de los colectivos implicados”.

El fin de este distintivo es poner en valor aquellos recursos que son accesibles y que están comprometidos con todas las personas, independientemente de las condiciones. Por ello, para conocer los ajustes razonables que se deban adoptar en cada situación antes de la concesión del sello, se realizarán auditorías para revisar la accesibilidad en cuanto a la dimensión del lugar, las posibilidades de maniobra, la ausencia de obstáculos o la instalación de rampas, entre otros aspectos.

Fecha: 1-12-2017

Los emprendedores con discapacidad se hacen fuertes en España

La Cátedra de Investigación Fundación Konecta-URJC para el fomento del emprendimiento de las personas con discapacidad reúne a cincuenta participantes en el #discaEmprende más internacional

A lo largo de esta jornada se destacó que los emprendedores con discapacidad han crecido en España un 4,16% durante el último año, llegando a los 20.000 autónomos con discapacidad en el tercer trimestre de 2017.

La Cátedra Fundación Konecta-Universidad Rey Juan Carlos para el Fomento del Emprendimiento de las Personas con Discapacidad tiene como misión promover y facilitar especializada, una cultura económica alternativa para el desarrollo de una educación emprendedora y una actividad colectiva de la discapacidad. Todo esto con el fin último de contribuir a la formación de profesionales cualificados competitivos.



Madrid, 04 de diciembre de 2017



Tres músicos con discapacidad llegados desde distintos puntos de Andalucía hacen realidad el primer concierto inclusivo por Santa Cecilia

Esta decisión de incluir a personas con discapacidad entre la plantilla orquestal para el concierto de este año con motivo del Día de las Personas con Discapacidad, ha sido todo un acierto, según reconoce la Joven Orquesta del Sur de España y La Ciudad Accesible, organizadores de este segundo concierto “por la accesibilidad, la inclusión y la igualdad de oportunidades” para todas las personas. Los músicos seleccionados y becados durante estos días en la ciudad de Granada, son el trombonista Francisco Javier Huelva de Córdoba de tan sólo 11 años de edad y que estudia 3º de Enseñanzas Básicas de Música en el Conservatorio Profesional de Música ‘Músico Ziryab’, la contrabajista cordobesa Ana María Banderas que también estudia 3º pero en Lucena, y el clarinetista Víctor Manuel Jiménez, sevillano de 33 años que terminó los Estudios Superiores de Música en el año 2011.

Antonio Tejada, Presidente de La Ciudad Accesible.

“Queda demostrado, una vez más, el talento existente dentro del colectivo de personas con discapacidad y lo fácil que es innovar en inclusión cuando hay ganas, voluntad y profesionalidad, ya que la Joven Orquesta del Sur de España ha llevado a cabo unas adaptaciones magníficas para que los tres músicos con discapacidad, independientemente de sus necesidades especiales, se hayan podido incorporar con éxito a su plantilla orquestal y participar en este concierto que ya forma parte del panorama nacional de actividades para reivindicar una mayor accesibilidad en nuestro entorno. Llevamos dos conciertos ya y anunciamos que el próximo para 2018 ya está organizándose. Por ello, animamos a estos a Francisco Javier, a Ana María y a Víctor Manuel a que nos acompañen el próximo, y animamos al resto de músicos con discapacidad a las próximas audiciones que llevaremos a cabo dentro del programa Música para Todos”.

La Muestra T” es la Muestra Provincial de Talleres de Teatro.

Es teatro aficionado para todos, son talleres municipales, actividades relacionadas con la música y el teatro, talleres de reciclaje para monitores de teatro, encuentro de monitores, intercambio de experiencias, lugares, técnicas, metodologías e incluso de vestuario...

Hace tres años me apunté al taller de teatro de mi pueblo, Vélez de Benaudalla y junto con mi grupo, en el que me siento muy a gusto, porque somos un grupo de teatro de inclusión, ya hemos participado en tres muestras en diferentes pueblos.

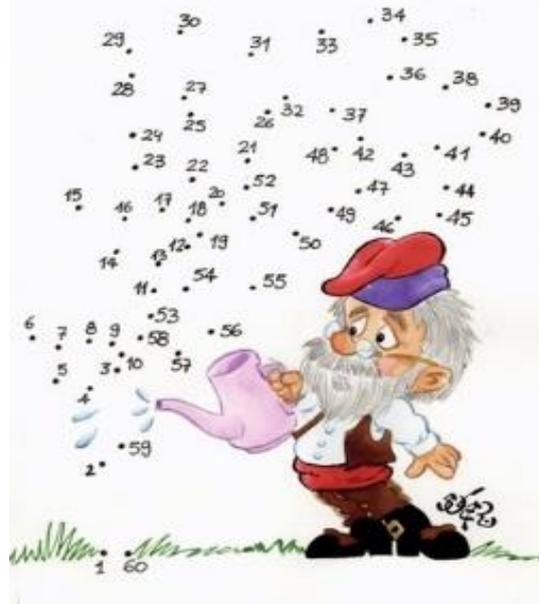
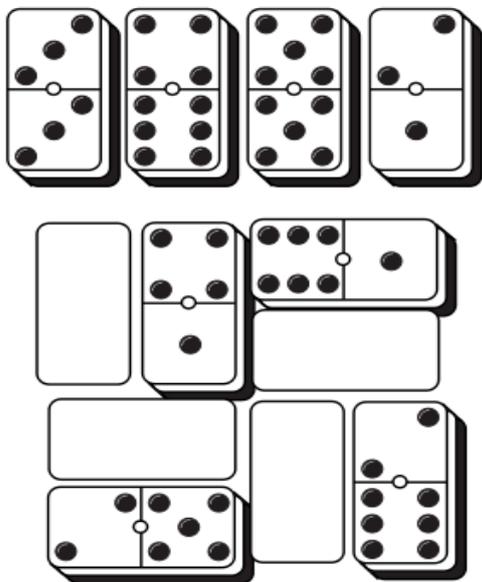
Este año estuvimos en Orgiva y fue una experiencia estupenda poder subirme a un escenario porque siempre tengo que actuar desde abajo por no estar adaptados. Esa es mi lucha y la de mi grupo, así que cada vez que actuamos reivindicamos teatros para todos... ya es tiempo de que los teatros sean accesibles no solo para el espectador si no para el que actúa y cuando digo accesibles que lo sean en su totalidad, escenario, camerinos, etc. Porque luego te encuentras como este año accesible en parte.

La obra con la que acudimos este 2 de Diciembre a la Muestra, fue “Las Lisístratas” una adaptación de la obra clásica “Lisístrata” de Aristófanes, dirigida por nuestra profesora Mercedes Abellán.



Entretenimiento

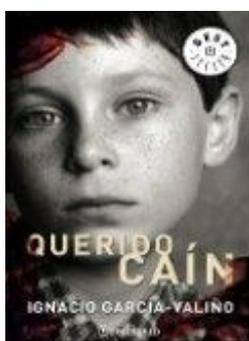
Coloca estas cuatro fichas de dominó de modo que el total de puntos de cada línea y de cada columna sea igual a 14.



Os Recomendamos...

Para los amantes de la Novela de Suspense

Mercedes Afán

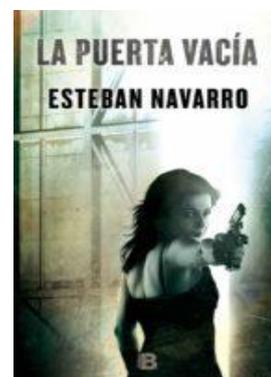


Querido Caín de Ignacio García-Valiño

Carlos y Coral forman un acomodado matrimonio cuya vida se ve truncada cuando su hijo Nico, que está entrando en la adolescencia, aparece envuelto en un accidente...

La Puerta Vacía de Esteban Navarro

El periodista Jorge Lafuente consigue las mejores exclusivas para su periódico gracias a un extraño don que le hace sentir los desastres y llegar siempre el primero al lugar de los hechos. Sin embargo, esta vez...





ROSCOS DE VINO DE MÁLAGA

Elaboración:

Tostar un poco las 2 clases de harina mezcladas (en caso de no conseguir harina recia, se podría usar harina de repostería). Para tostar la harina se puede utilizar una sartén grande o bien hacerlo en la bandeja del horno, revolviendo la harina para que no se queme, ya que la idea es tostarla hasta que tome un poco de color.

Una vez tostada mezclar la harina junto con la mitad del azúcar y el resto de ingredientes.

Amasar bien, hacer las formas de roscos delgados y meter en el horno a 150 grados hasta que los roscos estén cocidos. Pasar los roscos por el resto de azúcar tamizada.

Ingredientes:

- 1250 gramos de harina recia (de freír)
- 1250 gramos de harina fina (de repostería)
- 1 kilo de manteca de cerdo derretida
- 1/2 kilo de azúcar tamizada
- 1/2 litro de vino de Málaga moscatel
- 400 grs. de avellanas molidas y tostadas
- 1/2 cucharadita rasa de canela molida
- 1 pellizco de nuez moscada



Observaciones:

Dulce navideño de gran tradición en cuya elaboración se ha utilizado siempre vino de Málaga de la variedad de uva moscatel que proporciona un toque especial y un sabor exquisito. Una receta muy antigua y tradicional de repostería navideña. Existen diversas variantes en toda la provincia de Málaga. En la población de Monda y otros muchos pueblos se elaboran roscos para Navidad de forma artesanal.

Aromaterapia		Esencias que curan	
Albahaca  Calma la fatiga mental, nervios, dolor de cabeza	Bergamota  Útil para eczemas, psoriasis, acné, también depresión	Canela  Gripes y resfrios. inercia emocional.	Ciprés  Armonizador de energías, astringente. Suaviza la respiración
Enebro  Desintoxicante emocional, diurético anti-inflamatorio	Geranio  Diurético y astringente. Fortalecedor emocional. Regulador energético	Jazmín  Para aumentar el interés sexual	Lavanda  Libera tensiones. Es antiséptico



*El Año Nuevo simboliza el comienzo de
un mañana mejor.
Recibamos este Nuevo Año con la Alegría, La Ilusión
y el Entusiasmo que nos brinda el Milagro de la Vida.*

FELIZ 2018