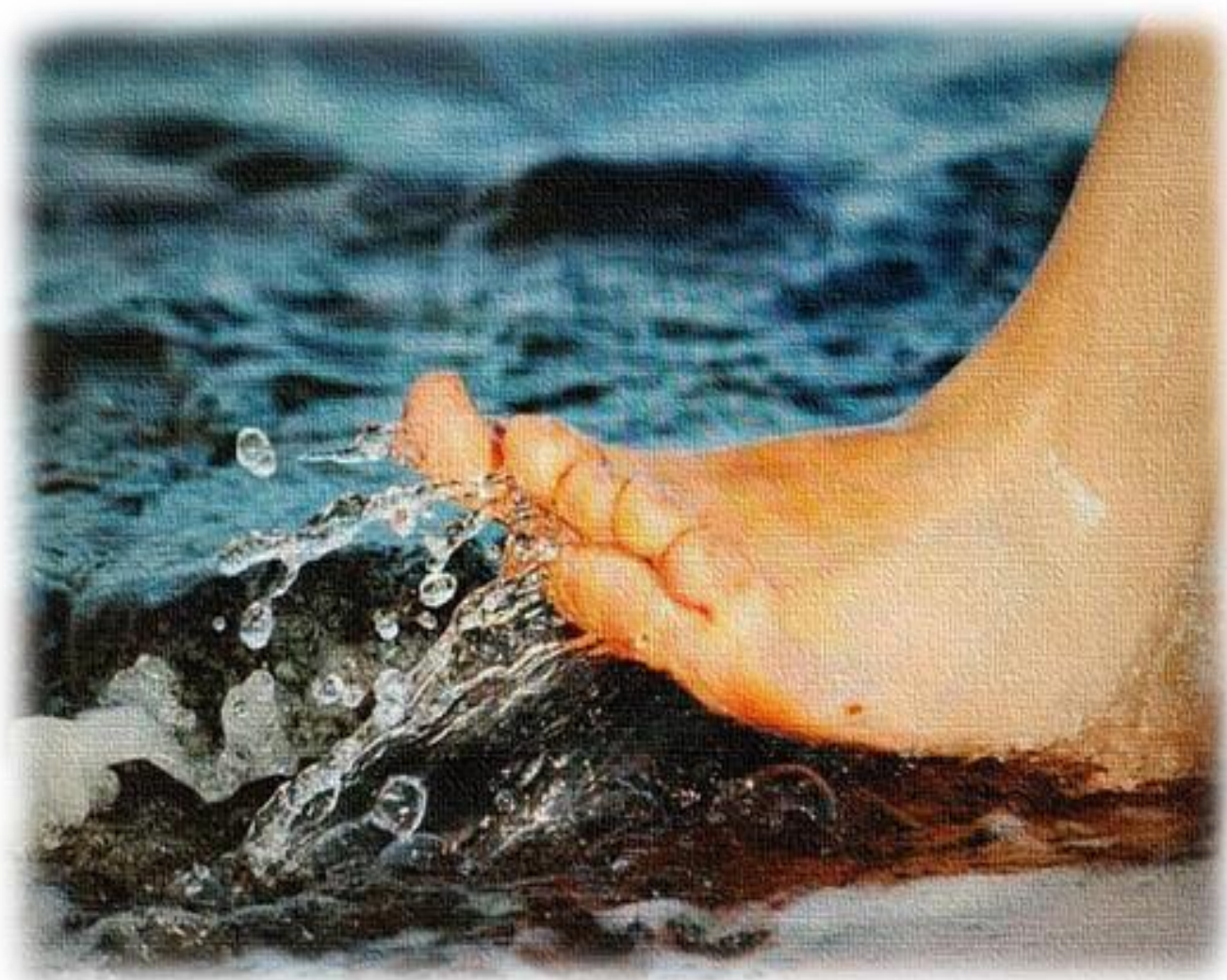
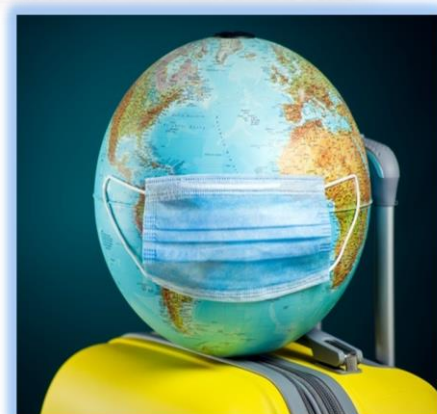


# FRATER GRANADA

FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD



**JUNIO 2021 - N° 49**





**EDITORIAL**

## Sumario

Portada  
Editorial  
Información Equipo Diocesano  
Mensajes del Padre François  
Cómo Vivimos y Sentimos  
estos Tiempos...  
Entrevista  
Hay Quien Bajando Sube y  
Hay Quien Subiendo Baja  
Carta de Amigos  
La Caja de Pandora  
Cartas Fraternas  
Otra Nueva Encíclica del  
Papa Francisco  
Poesías  
Cuentos para Pensar  
La Rutina Perdida  
Nota de Prensa  
Pasatiempos  
Receta cocina  
Contraportada

Después de este parón en el tiempo, los que hacemos, que ésta publicación vea la luz, realización, montaje, colaboradores, hemos encendido la maquinaria de la creación de ideas y aquí nos presentamos ante vosotros queridos lectores, con este número 49, esperando que sea de vuestro agrado y disfrutéis, como nosotros lo hacemos...

Si hace más de un año, nos hubieran dicho que el mundo se pararía, a causa de un virus, habríamos preguntado de qué película de ciencia ficción se trataba...

Sin embargo ahora, después de correr ríos de tinta, sobre el tema, (unos acertados y otros no tanto...) Hemos aprendido algo muy importante, que cualquier pequeño virus, puede acabar de un plumazo con nuestra existencia y por ende con nuestro estilo de vida, de sociedades...

Que entre la familia humana hay una interrelación natural, ya nos lo dijo Jesús, relación que hemos olvidado y sustituido por el Poder, Tener y Ser, todo dentro de un individualismo exacerbado...

Nos dimos también cuenta, que tenemos que caminar juntos en este Planeta llamado tierra, y aunque se vieron muchas palabras buenas intencionadas, creo que algunas de ellas, se han quedado en eso, en palabras y así vamos olvidando, (todos aquellos proyectos y cambios que queríamos hacer, en esa supuesta nueva forma de funcionar e interrelacionarnos los unos con los otros, sin muros, razas o situación geográfica... ) ayudados de la mano de los que manejan los hilos de este mundo, haciendo que volvamos a ponernos la venda en los ojos y sólo nos miremos nuestro ombligo...

La Frater como no podía ser de otra manera, se ha reinventado en la forma de hacer los contactos personales, la formación y la difusión del movimiento y lo ha hecho utilizando las nuevas tecnologías, éstas nos han ayudado y ayudan a seguir en contacto los/as fraternos/as a través de video llamadas y seminarios virtuales.

Al finalizar ésta editorial, me gustaría que hiciéramos silencio y brotará de nuestro corazón una oración, para todos aquellos fraternos/as que en este tiempo partieron hacia la casa del Padre.



**¡¡Os deseo un buen verano!!!**

### Realización:

M<sup>a</sup> José Rodríguez Millán

### Montaje:

José Manuel Zambrano Sosa  
M<sup>a</sup> José Rodríguez Millán

### Colaboraciones:

Juan de Dios Peinado  
Manuel Velázquez  
Trini Recio  
Amparo Verdejo  
Leonor González Guerrero  
María Rodríguez  
Lola Galán  
Paco Bautista  
José Manuel Zambrano  
M<sup>a</sup> José Rodríguez Millán

### Dirección Social:

**Frater Granada**

c/ Verdiales 13, Bajo  
18014 - Granada -  
Teléfono: 958 15 74 91



<http://fratergranada.webnode.es/>



**Frater Granada**





# Información Equipo Diocesano

Queridos hermanos, primeramente, deseamos que estéis todos bien. Estamos viviendo una situación difícil, estresante, desesperante, que está durando mucho, pero os pedimos fuerza, tranquilidad, paz y esperanza, porque todo este esfuerzo que estamos realizando tendrá su recompensa y esperamos de todo corazón que pronto volvamos a vernos, a compartir experiencias, buenos momentos, charlas, besos y abrazos...

Debido a las circunstancias extraordinarias que estamos viviendo, Frater ha adquirido un compromiso con quienes son más vulnerables y para ello, nos hemos coordinados con los servicios públicos para paliar los daños colaterales que la actual coyuntura trae consigo.

Frater ha tenido que adaptar sus programas, sobre la marcha, en función de los acontecimientos, modificando en muchos casos, la manera de proceder. La atención directa y presencial se ha convertido, así en indirecta y virtual.

Igualmente, hemos tenido que adaptarnos a las nuevas tecnologías, haciendo uso de diferentes plataformas de videoconferencias, para poder estar presentes, representando a Frater, e informándonos de todos los protocolos a seguir.

En este año 2021, Hemos estado presentes en todos aquellos actos, seminarios, jornadas, premios, a través de **Videoconferencias**. Así pues, hemos asistido:

- **Invitados por la Presidenta del Consejo Social de la Universidad de Granada mediante su difusión en streaming a través de CanalUGR, a:**

- Los Premios del Consejo Social (convocatoria 2019)
- Los Premios del Consejo Social de Innovación en Salud (convocatoria extraordinaria 2020)
- Ayudas al Talento del estudiantado de la UGR para iniciación a la investigación (convocatoria 2020)

- **Invitados por el Presidente de Frater España a los SEMINARIOS WEBINAR:**

- “Ante una nueva realidad, una misma Frater”. **PONENTE:** Marisol García González. Presidenta de Frater Burgos
- “Sentido de la Fraternidad en el mensaje del papa Francisco” y el ponente fue Felipe Bermúdez, Doctor en Teología y miembro de Frater Canarias.
- “Ecos de la vida del P. François hoy” y lo expondrá José María López (Chema), Consiliario General de Frater Europa.

- **Invitados por SERVIMEDIA, a las siguientes charlas:**

- La negociación colectiva tras la pandemia
- La visión territorial sobre la Asistencia Personal
- Día mundial de la hemofilia
- Vacúnate 1ª parte
- Vacúnate 2ª parte
- Asistencia personal por derecho
- La visión territorial sobre la asistencia personal





- **Invitados por la Presidenta de Andalucía Inclusiva a la:**

- Presentación de la Oficina de Vida Independiente
- La oportunidad para construir una sociedad inclusiva y sostenible.
- al Taller “Elaboración de Planes de Igualdad en Entidades Sociales”

- **Invitados por el Presidente de la Plataforma Andaluza del Voluntariado, a la:**

- Presentación del Estudio: El Impacto del COVID-19 en la acción voluntaria”.

- Hemos participado en la **elaboración del video** que ha realizado la Federación Andaluza de Asociaciones Frater, con motivo de la celebración de la Convención de Derechos de las personas con discapacidad de la ONU, el Día 3 de mayo.

También se ha **estado de manera presencial**, aunque en menor medida a diferentes actos, como:

- Acudimos invitados por la Presidenta de Parkinson, con motivo del Día Mundial del Parkinson, a los actos organizados por dicha asociación en el Carmen de los Mártires.
- Participamos en la Asamblea Extraordinaria del Consejo Municipal de Personas con Discapacidad, celebrado en el Salón de actos del Teatro Municipal Maestro Alonso.
- A la exposición IN GOYA, en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Granada.

Como podéis ver son muchas las actividades en las que Frater está presente, haciéndonos visibles y aportando nuestro granito de arena.

Queremos recordaros que el pago de la cuota se puede hacer a través del banco, para ello, podéis poneros en contacto con Mané y él os facilitará el número de cuenta para hacer el ingreso.

Queremos terminar con la esperanza de que pronto volveremos a retomar todas nuestras actividades y podremos compartir nuevas vivencias.

Un fuerte abrazo a todos y todas

## EL EQUIPO



# MENSAJES DEL PADRE FRANÇOIS



## *EL OTRO ES MI HERMANO*

En Julio de 1980, el P. François escribió esta circular, que como todas, está llena de contenido que puede hacernos mucho bien. Os la transcribo:

“Me dirijo a vosotros, a quienes amáis la Fraternidad, a quienes vais a los demás de todo corazón. (...) Pido por vosotros, rogando al Señor os conceda el empuje necesario para cumplir adecuadamente vuestra misión: ir hacia los demás para su crecimiento, para resituarlos en la vida, la auténtica vida, esa que el Señor desea para ellos. Necesitamos apoyarnos en ideas claras, convencidas. Por eso os dedico – como un ramillete de flores- estas tres frases, que he tomado de aquí y de allá.

Para empezar, un proverbio español: “el camino del “enseguida lo hago” y “del mañana sí” conduce al castillo del “nada de nada”

Decimos en ocasiones: “mañana haré tal cosa por el prójimo”. En el fondo tenemos proyectado el darnos como personas, pero no desplazamos del primer puesto a nuestros negocios. Mañana sí, mañana haré maravillas, seré todo para mis hermanos... sin embargo, es por lo menos probable que ese mañana nunca llegue, resultando bien acertado el proverbio español. Es hoy mismo cuando tengo que darme, es ahora mismo cuando tengo que amar al hermano.

Otra frase es de la Madre Teresa de Calcuta (Hoy ya canonizada): “Nunca despidas al que encuentras sin que antes sienta la felicidad de tu presencia”

Sí, en la relación con los hermanos hay que poner mucho amor, mucha delicadeza... así es como recibirán mucho bien con nuestra presencia. Se sentirán felices de habernos encontrado. Y, en realidad, bien poca cosa es suficiente: una sonrisa, un gesto amistoso, una palabra que muestre nuestra solidaridad con sus problemas. Nada de ello resulta artificial ni forzado cuando nuestra actitud es verdaderamente amistosa.

Una tercera frase, para terminar, de Don Helder Cámara (un Obispo brasileño santo): “¿Te pesan los humanos? No los llesves, pues, sobre los hombros, tómalos en tu corazón”

¡Cuánta diversidad la de todos aquellos que conviven con nosotros! Como resulta normal, acabamos por encontrarles defectos (que también nosotros tenemos) Así que para una buena convivencia será preciso soportarnos y algunos os resultarán, pesados. ¿Por qué sorprendernos? D.Helder nos ofrece un buen método: llevarlos en nuestro corazón. (...) ¿Es esto fácil? No, solos nunca podríamos llegar, pero contamos con la ayuda del Espíritu Santo.

-----

**Son tan claras las tres frases, que no necesitan comentario. Vamos a ponerlas en práctica**









Ella como madre, sabe las necesidades que tenemos, " Mira, no tienen vino, Jesús" y eso le está diciendo de continuo... Y Jesús como en las bodas de Canaán, proveerá, para que vuelva la alegría y la fiesta... Él conoce muy bien de nuestras necesidades.

Por último decir, que dentro de lo malo, agradezco a Dios, todo lo que me da, día a día y eso me proporciona una gran satisfacción.

**María Rodríguez**



## **MI EXPERIENCIA EN FRATER**

La Asociación de FRATER, para mí ha sido y lo seguirá siendo una lección de vida. La primera vez que me invitó Leonor, su Presidenta, a pasar un día con todos ellos, en el local de la Asociación, dónde una vez al mes nos reunimos, personas con diferentes discapacidades. . Yo soy discapacitada, tengo Parkinson.

No sabía, en absoluto, la sorpresa que me iba a encontrar de conocer a todas y cada uno de los que formaban ese ramillete precioso, lleno de luz, de amor con H de humor y de paz.

Primero, empezamos todos juntos alrededor de la Mesa Pascual con el Padre Don Manuel para Celebrar nuestro Ágape Pascual.

Luego a organizar nuestro ágape fraterno para juntos, comer, compartir y confraternizar con la ayuda de voluntarios. En todo momento, sentíamos el gozo, la risa, la espontaneidad de cada uno al estar todos juntos. Contábamos también con un espacio de "Variedades Musicales".

Las circunstancias actuales de la Pandemia con todas sus normativas de contención ha hecho que no podamos reunirnos hasta ahora. Personalmente, lo echo de menos, pero reconozco que me ha repercutido negativamente en mi vida.

Hay días que me pregunto: ¿qué es lo que tenemos que cuidar más como hijos de Dios, que somos?

Hoy, en La Palabra de Dios, del Evangelio de San Juan 15, 9-17. "Permanezcan en mi amor" "Esto es lo que les mando, ámense unos a otros". FRATER es fiel reflejo de sus mandatos.

**Lola Galán**







# Entrevista

Como en otras ocasiones, esta sección sale de Granada, para entrevistar a una fraterna de Málaga. Nuestro objetivo es conocernos todos un poco más, así que os presentamos a Genoveva de Frater Málaga. Una mujer luchadora, implicada con el movimiento asociativo, con grandes valores y mucha personalidad.

Genoveva nació en Madrid y es la sexta de ocho hermanos. Con dos años, contrajo la poliomielitis, que le afectó fundamentalmente a la pierna izquierda y estuvo hospitalizada durante un mes en el Hospital Niño Jesús de Madrid.

Recuerda su infancia con mucha nostalgia, era una niña muy querida por toda la familia y su enfermedad no le impidió ser una niña muy activa, alegre y llena de vitalidad, sin miedo al riesgo y siendo una más dentro del grupo de sus amigos.

Estudió hasta 4º de Bachillerado. Con dieciocho años se fue con sus padres a vivir a Málaga, allí empezó a trabajar en una fábrica de confección, donde conoció a otras personas con discapacidad y a tener contacto con el movimiento asociativo de Frater. Con el tiempo, la fábrica cerró y empezó a trabajar en otra Fábrica de Confección.

Desde hace veintiséis años comparte su vida con Antonio, otro fraterno de Málaga y en 2010 contrajeron matrimonio. Tienen tres hijos entre los dos y lo que más los enorgullece son sus cuatro nietos, a los que adoran con locura.

En la actualidad, Genoveva es miembro de la Junta Directiva de Frater Málaga y de la Federación Andaluza de Asociaciones Frater.

**- ¿Cuándo y cómo entraste en contacto con Frater?**

- Sobre el año 1972 a través de una amiga Toñi Brenes que me habló del Movimiento Frater y comencé a ir junto con mis hermanos Encarni y Javi como voluntarios. Tengo que decir que fue el primer contacto que tenía con personas con discapacidad, pues en mi niñez y adolescencia así como en el colegio e Instituto Sagrada Familia de Urgel de Madrid, no había tenido ningún contacto con este mundo de la discapacidad.



**- Echando la vista hacia atrás, en estos años que llevas en Frater, ¿Qué te ha aportado y te sigue aportando a nivel personal el ser Fraterna?**

- La verdad su aportación ha sido muy positiva, conocí a personas que me marcaron muy positivamente aprendiendo de ellos a ver las dificultades que tienen las distintas discapacidades así como a ponerme en el lugar del otro.

## LA IMPORTANCIA DE LOS PEQUEÑOS PASOS



- **¿Cuáles son tus aficiones?**

- La pintura, lectura, el mundo de las manualidades y todo lo artístico, pero ahora mi ilusión es el mundo Belenista, en el cual aprendes a conocer a través de lo que construyes y plasmas, la vida y nacimiento de Jesús: ¡Es apasionante!

- **Lo que más utilizamos en nuestra vida son las palabras. ¿Cuál es tu palabra favorita?**

- Amor, Responsabilidad y Respeto.

- **¿Qué es ser Cristiana para ti?**

- Es entrega y amor para los más desfavorecidos y poner en mis actuaciones y actos lo que fue la vida de Cristo y su entrega.

- **¿Cómo te describirías en tres adjetivos?**

- Positiva, Responsable, Alegre.

- **¿Qué tres cosas aprecias más en una persona?**

- Responsabilidad, sinceridad.

- **Si pudieras aprender a hacer algo nuevo ¿Qué elegirías?**

- Me gustaría aprender a modelar, pues el hacer figuras y miniaturas de pasta o barro me encanta.

- **¿Cuál es la última película que has visto?**

- Asalto al Mar Rojo, basado en un hecho real sobre refugiados.

- **Cuéntanos que haces habitualmente en un día.**

- Pues el llevar las tareas cotidianas de una casa, sí tengo que hacer algo de Frater Málaga o Andalucía, ¡que siempre hay algo! Así como hacer mis trabajos de miniaturas y colaborar con mis amigos y compañeros belenistas en la construcción del Belén de la Catedral de Málaga.

**Por último, una situación o acontecimiento que compartir.**

- Que esta Pandemia termine ya, porque nos ha afectado en todos los sentidos y sobre todo que podamos volver con seguridad al contacto con nuestros hijos, nietos, familia y amigos.

**Muchas gracias Genoveva, por tu disponibilidad y colaboración, que ha hecho posible el acercarnos un poco más a tu historia personal.**



## *HAY QUIEN BAJANDO SUBE Y HAY QUIEN SUBIENDO BAJA*

El camino del amor es sorprendente... pues aquellos que se aman, andan siempre como locos buscándose para asegurar, entre ellos, la cercanía y la presencia.

Porque cuanto más grande es el amor, más nos duele la distancia.

Sólo así se explica el persistente camino de descenso protagonizado por Jesús de Nazaret, con la única intención de acortar distancias con nosotros.

Él inició un camino hacia abajo que nos parece interminable... una caída en picado desde la placidez del cielo, hasta lo más profundo de las miserias y de las limitaciones humanas... Descendió desde la altura a la ruina del pesebre, a la cueva, la chabola, el derribo o el desahucio... Soportó la precariedad y la dureza del trabajo, la jornada de sol a sol, la emigración, el destierro y el rechazo...

Padeció el desprecio, el suplicio, la mazmorra, el escarnio y la tortura...

Experimentó, en propia carne, el abismo insondable de la angustia, del dolor y del pecado...

Y bajó hasta el infierno de la soledad, del vacío de la nada y el silencio de la muerte...

Por estos derroteros del amor, se hizo pequeño, uno de tantos, uno cualquiera...

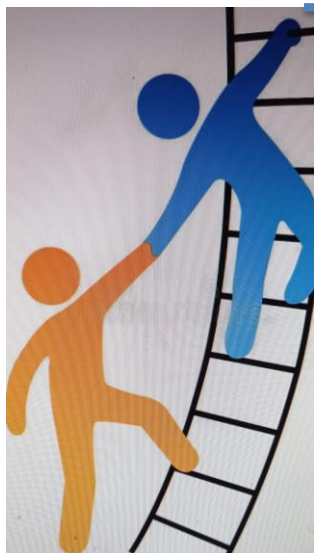
Y precisamente por esto: por ser siempre tan sensible, tan amigo y tan hermano... fue arrancado de la muerte para poder tirar de todos hacia arriba, despertando en nosotros todas las energías positivas y todas las fuerzas ascendentes hasta alcanzar la plenitud humana que anhelamos.

No hicieron falta elevaciones artificiales ni campañas publicitarias para "escalar el cielo"... es la misma dinámica interna del amor la que hace que cuanto más te abajas más crezcas y cuanto más te escondas más brilles.

Por desgracia, vivimos en un mundo insolidario donde se nos proponen otras fórmulas muy distintas para "triunfar" en la vida, para tener éxito... y para medrar... pero son mentira.

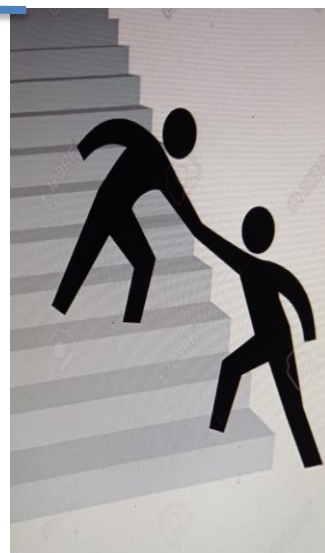
No olvidemos que es el amor el único camino que nos hace crecer de verdad... y el único horizonte que puede romper todos los amarres que nos impiden volar.

Manuel Velázquez Martín.



SOLO CRECE DE VERDAD EL QUE SE INCLINA PARA  
AYUDAR A LOS DEMÁS

ES UN TRABAJO DURO... PERO EN EL QUE TODOS  
TENEMOS GARANTIZADO EL ASCENSO.





## CUÁN JUSTA Y VERDADERA CONSIDERO ESTA REFLEXIÓN DE UN BRASILEÑO:

**“Nuestras capacidades  
superan nuestras limitaciones”.**

**E**l P. François era una persona abierta y sensible a las aportaciones de los demás y recogía para los frateros todo aquello que les hiciera bien. Un ejemplo de ello es el regalo de la reflexión del brasileño.

Puedo asegurar que uno de los descubrimientos más estimulantes en mi relación con las personas discapacitadas ha sido éste: *descubrir sus capacidades sobresalientes*. Recuerdo una ocasión en la que tras, escuchar la intervención de una mujer con discapacidad, le dije: *¡Cuántas personas quisieran ser como tú!* y ella me contestó: *“Pero **no estar** como yo”*. Inteligente contestación matizando la “diferencia entre ser y estar” y por otro lado mostrando sus “notables capacidades”, dentro de las “limitaciones” de ejercitar en una silla de ruedas toda su actividad.

San Pablo tenía una espina, una debilidad que le atormentaba y pidió al Señor que se la quitara y la respuesta del Señor fue: *“Te basta mi gracia; la fuerza se realiza en la debilidad. Por eso estoy contento con las debilidades porque cuando soy débil, entonces soy fuerte”*. (2 Cor 12,9.) Algo muy cristiano se esconde en nuestra propia limitación: ser una ocasión propicia **de experimentar la fuerza de Cristo muerto y resucitado”**.

Todas las personas constatamos permanentemente fragilidades físicas, psicológicas y espirituales, y nos sentimos débiles e incapaces para resolver muchas dificultades. Eso no debe desanimarnos. Seamos personas positivas descubriendo las cualidades que Dios depositó en nosotros/as. No sirve de nada andar de quejicas por la vida; más bien dediquemos el tiempo a descubrir y desarrollar las cualidades o dones que el Señor depositó en nuestra persona.

**A eso nos alienta el P. François con la reflexión del brasileño:**

**“Nuestras capacidades superan nuestras limitaciones”.**

Francisco San José Palomar  
Responsable General de Formación de Frater España

# LA CAJA DE PANDORA



El dibujo era muy bello: una púber de carita encantadora y cabellos acaracolados espantada ante los mil diablillos torturadores que salían en nube del misterioso cofre.

El día que Ingenuidad conoció a Mal.

Y se abrió para cada uno de nosotros nuestra propia caja de Pandora.

Unos asombrados, como viviendo un sueño sin fin, otros escépticos, otros temerosos y muchos entregados a los demás, todos, todos tuvimos que enfrentarnos cara a cara con La Historia en absoluto directo, info arroba punto click, sin que el correo del zar tuviera que arriesgar la vida en ello, la cuenta de los caídos cada 24 horas, las nuevas palabras pandémicas pronunciadas y escuchadas, los dígitos en el calendario, las estaciones pasando, la agenda que llega a su fin- hay que comprarse otras milveintiuno, enero, febrero, marzo, abril, mayo...

Yo no puedo aún contarlo.  
Pregúntenmelo otro año.

Fin del estado de alarma.

Día de la Virgen de los Desamparados

9 de mayo de 2021  
Amparo Verdejo



## PARA BIEN Y PARA MAL

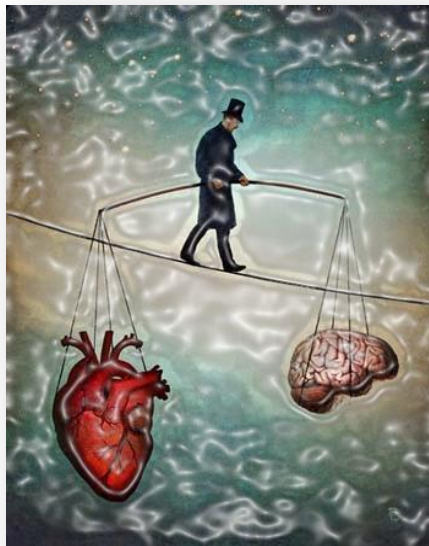
Humanidad, eres tan fuerte que generación tras otra desafías a la muerte.

Te renuevas como el bosque después de morir quemado y ser ceniza y polvo y barro.

Igual que la flor de loto que nace en lo putrefacto curándose todo el daño, cicatrizarán heridas y renacerá la vida como siempre, como antaño.

Humanidad, eres tan fuerte que a base de amor y sueños sobrevives a la suerte.

Amparo Verdejo



## ***NUESTRA FRAGILIDAD DE CADA DÍA***

Queridos amigos:

Llevamos un año, casi en barbecho, como se hace con el campo para que la tierra descance, aunque para nosotros no haya sido por estrategia, sino obligados por la situación que ha provocado la pandemia, esta plaga terrible que ha puesto en jaque al mundo entero. Por ello que en todo este largo tiempo echamos en falta nuestras convivencias, nuestras reuniones de formación, nuestras eucaristías... en fin, todo lo que ha sido y es nuestra vida en Frater.

El nivel de desarrollo que el mundo civilizado ha alcanzado, que casi habíamos llegado a pensar que lo podíamos todo con los avances increíbles de la ciencia y la técnica, se ha puesto de nuevo en entredicho y ha mostrado la cruda realidad de que, pese a todo, somos más débiles de lo que habíamos imaginado. Un virus microscópico hace temblar al mundo sin saber, en un primer momento, como atajarlo. El filósofo Pascal lo dijo bellamente al afirmar que “el hombre es una caña, la más débil de la naturaleza... No es menester que el universo entero se arme para aplastarla; un vapor, una gota de agua es suficiente para matarlo”. Aunque os parezca una afirmación pesimista, no lo es, porque concluye afirmando la grandeza del ser humano, que “**es una caña pensante**” capaz de reflexionar sobre su vida y su muerte.

También en la Biblia encontramos palabras inspiradas, que no hacen sino reconocer esta experiencia humana de nuestra limitación. Fijaros: Dice el **Salmo 103**: “Los días del hombre duran lo que la hierba, florecen como flor del campo, que el viento roza y ya no existe”. En el **profeta Isaías** (40, 6-7) leemos el mismo pensamiento: “Toda carne es hierba y su belleza como flor campestre, se agosta la hierba, se marchita la flor cuando el aliento del Señor sopla sobre ellas, se agosta la hierba, se marchita la flor”. Y en el **libro de Job** (7, 6-7): “Mis días corren más que la lanzadera y se consumen. Recuerda –Señor- que mi vida es un soplo”. Y podríamos añadir muchos más, que corroboran la realidad.

Esta conciencia de nuestra condición humana, que todos muchas veces experimentamos ante la dificultad, debería ser una cura de realismo, no para empequeñecernos, sino para espabilarnos e intentar vivir la vida cada día como un regalo precioso que se nos ha dado y que no debemos desperdiciar.

¿Cómo? Pues tratando de vivir conscientemente los valores que merecen la pena, como son la **libertad**, que es uno de los fundamentos de nuestra dignidad como personas. La **fraternidad**, porque solo sintiéndonos hermanos de todos podríamos conseguir un mundo más humano. El otro no es mi competidor, ni mi enemigo, sino mi hermano, porque es hijo de Dios como yo. La **cooperación**, el trabajar codo con codo por el bien común, olvidándonos del individualismo, que nos hace encerrarnos en nosotros mismos e ignorar a los demás. La **amistad**, ese sentimiento noble de amor a aquellos con quienes convivimos: nuestra familia, nuestros vecinos, nuestros compañeros de trabajo, los profesionales que nos atienden en los muchos campos en que se desenvuelve nuestra vida. Cuando falta la cordialidad, las relaciones se hacen duras y muchas veces hasta agresivas, y así nos va.





Estamos, sin duda, esperando con ilusión que la que podamos recuperar el estábamos acostumbrados, visitar a la familia, a los necesite, respirar el aire libre Tantas cosas que ahora ellas. Se dice que no valoramos lo que tenemos hasta que no lo perdemos, y qué verdad que es.

cansados de esta situación, vacuna nos inmunice a todos y ritmo de normalidad a que para poder salir, abrazarnos y amigos, viajar quien lo desee o sin necesidad de ir tapados... valoramos por estar privados de

Se acerca el verano con la ilusión y la esperanza de que las promesas que nos hacen se cumplan, pero sin olvidar que toda precaución será poca, y que seguir cumpliendo las medidas que nos recomiendan las autoridades sanitarias, será garantía de que no haya vuelta atrás y volvamos a tener que empezar de nuevo. Cuidaros mucho y que el calor del verano nos haga acumular energías para seguir caminando, sabiéndonos frágiles sí, pero esperanzados. Dios no nos abandona nunca y nos acompaña en todas las circunstancias de la vida, porque él nunca quiere ni nos manda el mal.

FELIZ VERANO y un fuerte abrazo de vuestro amigo

JUAN DE DIOS



## OTRA NUEVA ENCÍCLICA DEL PAPA FRANCISCO

El día 3 de Octubre de pasado año 2020, junto al sepulcro del Santo de Asís, firmó el Papa una nueva carta encíclica que lleva por título “Todos hermanos”. Es para todo el mundo, claro, pero su mismo nombre parece que nos toca muy de cerca al llamarnos precisamente “**hermanos**”, (Frater).

Es un documento precioso, que empieza así:

“Fratelli tutti (todos hermanos en italiano), escribía San Francisco de Asís para dirigirse a todos los hermanos y hermanas, y proponerles una norma de vida con sabor a evangelio. De esos consejos quiero destacar uno donde invita a un amor que va más allá de las barreras de la geografía y del espacio. Allí declara feliz a quien ame al otro, <tanto a su hermano cuando está lejos de él como cuando está junto a él>. Con estas pocas y sencillas palabras expresó lo esencial de una fraternidad abierta, que permite reconocer, valorar y amar a cada persona más allá de la cercanía física, más allá del lugar del universo donde haya nacido o donde habite.”

En la contraportada de la edición que yo tengo, de la editorial S. Pablo, explica que el Papa, a partir de la parábola del buen samaritano, se dirige a todos los hombres y mujeres de buena voluntad, más allá de sus convicciones religiosas,



para proponer, en ejercicio de una todos, que permita nuevo. Sus humilde aporte a frente a diversas y eliminar o ignorar de reaccionar con fraternidad y quede en

En otro en la revista “Vida situación que pandemia del mirada distinta unidad aparente ha

fragmentación y el olvido del bien común. Se abre, por tanto, una nueva época de la humanidad marcada por el azote de la desigualdad, no solo de las personas sino de todas las naciones, que afecta a las condiciones de vida de todos, desde lo económico, pasando por el favorecimiento de relaciones de exclusión – sea por género, raza o cultura – y generando unas formas de violencia social y política, que brotan del malestar de las poblaciones ante la impotencia de no lograr una vida digna, porque quienes pretenden pacificar a una sociedad, no deben olvidar que la desigualdad y la falta de un desarrollo humano integral, no permiten generar paz. Sin igualdad de oportunidades, las diversas formas de agresión y de guerra encontrarán un caldo de cultivo que, tarde o temprano, provocarán su explosión. Cuando la sociedad – local, nacional o mundial - abandona en la periferia una parte de sí misma, no habrá programas políticos, ni recursos policiales o de inteligencia, que puedan asegurar indefinidamente la tranquilidad.

Hay que luchar contra las causas estructurales de la pobreza, la desigualdad, la falta de trabajo, de tierra, de vivienda, la negación de los derechos sociales para poder recuperar la fraternidad y construir la amistad social. Es hora de recuperar la dolencia humana, la compasión, que brota de una auténtica fraternidad, que no se basa en la simpatía o empatía con unos o algunos, como

tampoco se limita a la solidaridad, sino que apuesta por la humanización de todos por igual, desgastando en ello la propia vida, porque padecemos profundos síntomas de un mundo deshumanizado y vaciado de solidaridad global.

## **Incluyamos a las personas con discapacidad en la vida de la sociedad...**

***La calidad de vida en una sociedad se mide, en buena parte, por la capacidad de incluir a aquellos que son más débiles y necesitados, por el respeto a su dignidad de hombres y mujeres.***

***Y la madurez se alcanza cuando tal inclusión no se percibe como algo extraordinario, sino como algo normal”.***

**Papa Francisco**



esta encíclica social, el fraternidad abierta a construir un mundo páginas quieren ser <un la reflexión para que, actuales formas de a otros, seamos capaces un nuevo sueño de amistad social que no se palabras>.

comentario que he leído nueva”, dice que la vivimos a causa de la coronavirus, exige una sobre el mundo, cuya sido erosionada por la

comentario que he leído nueva”, dice que la vivimos a causa de la coronavirus, exige una sobre el mundo, cuya sido erosionada por la

comentario que he leído nueva”, dice que la vivimos a causa de la coronavirus, exige una sobre el mundo, cuya sido erosionada por la

comentario que he leído nueva”, dice que la vivimos a causa de la coronavirus, exige una sobre el mundo, cuya sido erosionada por la



# POESÍAS



## Nuestra Gran Bandera

Hay quien arranca las flores  
y hay quien las va plantando,  
quien siembra sonrisas  
y quien las va quitando.

Hay quien limpia los campos  
y quien los va ensuciando,  
hay quien sueña belleza  
y quien la va borrando.



Hay quien busca la paz  
y quien la va estropeando  
quien busca erradicar la pobreza  
y hay quien la va creando.

Hay quien frena la violencia  
y quien la va derramando,  
quien destierra el odio  
y hay quien lo va fomentando.

Hay quien lucha por el bien común  
y hay quien sólo por lo suyo va  
pugnando,  
hay quien mira al otro como hermano  
y quien despoja al otro de lo humano.

Trini Recio Ranea

No me importaría  
confundirme con la mar,  
ni confundirme con sus aguas.

No me importaría abrir caminos  
de hermanos que se encuentran con  
hermanos.

sin importar la raza.  
Que puedan llegar a nuestra casa  
pues es también su casa,  
sin trepar por alambradas  
sin dejarse la vida en las pateras  
que llevan sangrando  
la luna de Lorca negra de fría plata.

No me importaría  
confundirme con la mar,  
ni confundirme con sus aguas...

Si Dios es Dios y el hombre es hombre  
habría que decir lo tolerable e intolerable.

Que zanjemos de una vez  
las medias verdades y las mentiras.  
Que hay sitio para todos,  
que no nos invade nadie.

No me importaría  
confundirme con la mar  
ni con sus aguas heridas ya  
de tanta sangre...

Que la luna de Lorca  
abandone le luto  
y blanca como la espuma  
de esta mar tan abierta,  
de esta mar tan serena,  
inaugure nueva la era  
de hacer del abrazo honesto  
nuestra gran bandera...

Paco Bautista. SMA.





El hecho de que existan personas viviendo a la intemperie en las calles de nuestros barrios y ciudades, significa que hemos fracasado estrepitosamente como sociedad.

Vivir en la calle es indigno... y hace indigna a una sociedad, como la nuestra, que dispone de recursos suficientes para evitar este drama.

Este poema me salió del alma anoche, mientras volvía a casa.

## VIVIR EN LA CALLE

Vivo en la calle  
y busco por las esquinas  
una mano que mueva  
algún rescoldo,  
pues este manto sutil,  
que envuelve la ciudad,  
abriga poco.

Se hace de noche  
y sé lo que me aguarda,  
bajo una bóveda  
de luces de neón,  
con brillo de azul y malva;  
yo sólo me quedaré  
con lo único que es mío:  
la soledad y el frío.

Quizás puedas  
comprender ahora  
por qué, a pesar de mi dolor,  
sonrío...  
Cuando todos  
me vuelven la espalda,  
a falta de amor,  
sólo un destello de humor,  
me salva.

Manuel Velázquez Martín.



*Soy de la tierra  
de los rayos de oro  
del sol al atardecer  
de un bello ocaso junto  
al despertar de la mar  
del alma de cigarra  
al clarear del lucero  
y la luna en su caminar  
de una estrella dormida  
en mí soñar ..*





# CUENTOS PARA PENSAR

"El bosque era mi hogar. Yo vivía allí y me gustaba mucho. Siempre trataba de mantenerlo limpio y ordenado cuando...

Un día soleado, mientras estaba recogiendo una basura dejada por unos excursionistas, escuché unos pasos. Me escondí detrás de un árbol y vi venir una niña vestida de forma muy divertida, toda de rojo y con la cabeza cubierta, como si no quisiera que la vieran.

Naturalmente, me puse a investigar. Le pregunté quién era, de dónde venía, a dónde iba, etc. Ella me dijo cantando y bailando, que iba a casa de su abuelita, con una canasta con el almuerzo.

Me pareció una persona honesta, pero estaba en mi bosque y ciertamente me pareció sospechosa con esa ropa extraña. Así que decidí darle una lección y enseñarle lo serio que es meterse en el bosque sin anunciarse y vestida de forma tan extraña.

Le dejé seguir su camino, pero corrí a casa de su abuelita. Cuando llegué vi a una simpática viejita, le expliqué el problema y ella estuvo de acuerdo en que su nieta merecía una lección así que permanecería fuera de la vista hasta que yo la avisase y se escondió debajo de la cama.

Cuando llegó la niña, la invité a entrar en el dormitorio donde yo estaba acostado, disfrazado con la ropa de la abuelita. La niña llegó sonrojada y me dijo algo desagradable acerca de mis grandes orejas. He sido insultado antes, así que traté de ser amable y le dije que mis grandes orejas eran para oírla mejor.

Ahora bien, me gustaba la niña y trataba de prestarle atención pero ella hizo otra observación acerca de mis ojos saltones. Ustedes comprenderán que empecé a sentirme mal; la niña tenía una bonita apariencia pero era muy antipática. Sin embargo, seguí la política de poner la otra mejilla y le dije que mis ojos me ayudaban a verla mejor.

Su próximo insulto me encolerizó; siempre he tenido complejo por mis dientes tan grandes y esa niña hizo un comentario muy desagradable. Sé que debí haberme controlado pero salté de la cama y le gruñí enseñándole mis dientes y diciéndole que eran para comerla mejor.

Ahora bien, seamos serios; ningún lobo puede comerse una niña. Todo el mundo lo sabe, pero esa niña loca empezó a correr alrededor de la cama gritando y yo también corría detrás de ella intentando calmarla. Como tenía la ropa de la abuelita puesta, me la quité pero fue aún peor.

De repente, la puerta se abrió y entró un leñador con un hacha enorme. Yo le miré y comprendí que corría peligro así que salté por la ventana y escapé.

Me gustaría decirles que éste es el final de la historia pero desgraciadamente no es así pues la abuelita jamás contó mi parte de la historia y se puso siempre del lado de la niña.

Y no pasó mucho tiempo sin que se corriera la voz de que yo era un lobo malo y todo el mundo empezó a evitarme.

No sé que le pasaría a esa antipática y vestida de forma tan rara, pero desde entonces yo nunca más he podido ser feliz..."

**~No debemos mirar las cosas desde un solo punto de vista~**





# LA RUTINA PERDIDA



La pandemia de coronavirus ha cambiado, diría que dinamitado la vida de todas y todos.

Pero en el caso de las personas mayores, con mayor riesgo sanitario y las personas con diversidad funcional, el impacto de la pandemia ha sido y está siendo especialmente dañino.

Aquí tenemos a tantos abuelitos, abuelitas y personas con diversidad funcional que, estando ya apartados de sus familias (institucionalizados en residencias) han muerto solos, sin la atención sanitaria requerida, desatendidos, abocados a la muerte. Sin despedidas, sin exequias fúnebres, en el más inhumano abandono.

Aquí están los abuelitos, abuelitas, personas con problemas graves de salud y personas con diversidad funcional que, a causa del confinamiento, han padecido la soledad más absoluta, el desapego forzoso de la familia, han sufrido la incomunicación, el desgaste y desarraigo social y emocional.

Aquí están los abuelitos, abuelitas, personas con problemas graves de salud y personas con diversidad funcional, privados de calor humano, caricias, abrazos, besos, visitas... Privados de metas e ilusiones cotidianas. De motores vitales.

Esta pandemia pulverizó nuestra rutina, esa rutina que, parecía que odiábamos, pero que tanto echamos de menos. Esa rutina, que ahora que la sabemos perdida, bendecimos.

Trini Recio

**Gloria Fuentes**

Crecieron las amapolas

Me dijeron:

O te subes al carro  
o tendrás que empujarlo.  
Ni me subí ni lo empujé.  
Me senté en la cuneta  
y alrededor de mí,  
a su debido tiempo,  
brotaron las amapolas



**José Mujica**

«Vamos a invertir primero en educación, segundo en educación, tercero en educación. Un pueblo educado tiene las mejores opciones en la vida y es muy difícil que lo engañen los corruptos y mentirosos»



"Hemos aprendido a volar como los pájaros, a nadar como los peces; pero no hemos aprendido el sencillo arte de vivir como hermanos".

Martin Luther King





## Más de un 37% de entidades han aumentado las personas atendidas en Andalucía por el voluntariado

La pandemia del coronavirus ha incrementado notablemente el volumen de personas vulnerables atendidas en Andalucía por el movimiento del voluntariado durante el último año, según el último informe elaborado por la Plataforma Andaluza de Voluntariado.

A través de numerosas consultas a más de 500 entidades de voluntariado a finales de 2020, junto a las opiniones recogidas en foros en las 8 provincias de Andalucía.

El informe refleja la gran preocupación de las entidades de voluntariado por el futuro a medio plazo que vislumbran con más sombras que luces, evidenciando mucho su fragilidad a la hora de afrontar gastos extraordinarios que esta situación les ha obligado a realizar para cuestiones como la adquisición de material de prevención frente al Covid o la adaptación de sus sedes.

El informe pone de relieve también el crecimiento de la actividad del voluntariado pese a las dificultades provocadas por la crisis sanitaria que ha obligado al sector a tener que adaptarse para prestar su atención sin la presencialidad habitual e implantar los protocolos necesarios para seguir ayudando a las personas que más lo necesitan con las debidas medidas de prevención.

El incremento de las personas atendidas ha llevado a las entidades de voluntariado a abrir nuevas líneas de actuación que no se contemplaban habitualmente, con una atención directa y asistencial que ha puesto a prueba a muchas organizaciones en estos momentos complicados.

El balance sitúa a las familias como la principal destinataria de la atención del voluntariado, seguida del colectivo de infancia, jóvenes y personas con diferentes patologías siendo la actividad sociasistencial la que más se ha prestado en este año tan difícil para muchas personas, acaparando el 80% de la labor del voluntariado.

Por el contrario, el voluntariado en el ámbito cultural y deportivo es el que más se ha visto mermado en esta crisis Covid, debido a las restricciones y a la suspensión de numerosas actividades, mientras las labores que más han crecido han sido las relacionadas con la protección civil, seguidas de las de carácter social y socio sanitario.

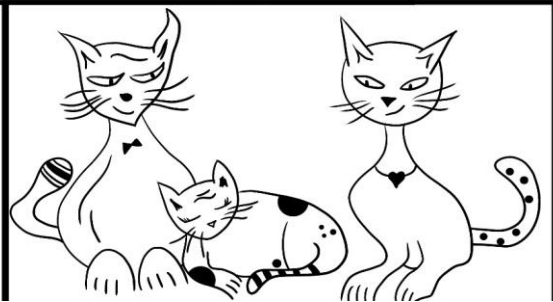
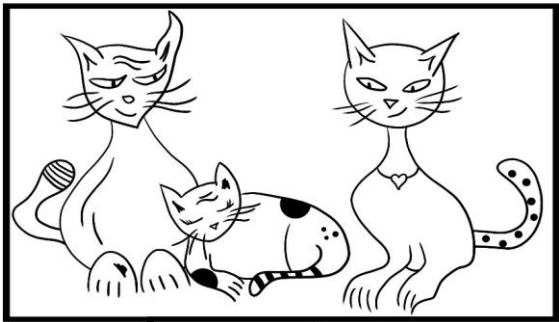
El estudio ha sido presentado en un acto telemático inaugurado por el secretario general de Políticas Sociales, Voluntariado y Conciliación de la Junta de Andalucía, Daniel Salvatierra y el presidente de la Plataforma Andaluza de Voluntariado, Armando Rotea, con la asistencia de más de medio centenar de representantes de las entidades de voluntariado de la comunidad.

El presidente de la Plataforma Andaluza de Voluntariado ha señalado que el aumento de la inquietud solidaria se ha visto frenado por las limitaciones sanitarias que se han ido sucediendo en las distintas olas de la pandemia y ha destacado que “las medidas decretadas han afectado directamente a la forma de hacer voluntariado, generando muchas dificultades pero también mucha imaginación y generosidad a la hora de acercarse a las necesidades”

Armando Rotea ha alertado del “excesivo estrés” sufrido por el personal de estas entidades y “el desgaste emocional” que ha supuesto también la pandemia. Pese a ello, ha resaltado que “la acción voluntaria ha proporcionado estabilidad a muchas familias, ha dado escucha a muchas personas mayores y con discapacidad, sin hogar, en barrios deprimidos y sigue sosteniendo hoy muchas de las incertidumbres que el panorama socioeconómico está planteando en la actualidad”.



# Entreténimientto



Encuentra las 10 diferencias

## LOS 4 Y SU TRABAJO

Rosa, Linda, Pablo y Paco trabajan en un colegio, una tienda, un banco y en una droguería.



- 1 Pablo es hijo de la persona que trabaja en la tienda.
- 2 Rosa y la persona que trabaja en la droguería son hermana y hermano.
- 3 El hijo de la persona que trabaja en el banco trabaja en la tienda.
- 4 Linda no trabaja en el colegio.

¿Dónde trabaja cada uno?



¿Cuál es el colmo de un cibernauta?

-Navegar y ahogarse en Internet.



¿Cuál es el colmo de un policía?

-Que lo asalte la duda.



## SOPA DE LETRAS

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | S | P | U | A | C | O | P | T | U | X |
| O | C | L | A | M | B | F | S | E | A | R |
| E | O | A | D | I | O | A | G | N | U | O |
| R | M | M | S | N | M | H | A | U | M |   |
| E | P | O | U | T | D | I | C | W | J | A |
| S | A | L | N | A | A | L | A | U | L | W |
| P | R | A | D | D | I | R | Q | Z | A |   |
| E | T | P | O | C | S | A | I | D | A | K |
| T | I | P | O | F | E | O | N | N | P | N |
| O | R | B | B | X | S | Y | O | O | M | C |

AMISTAD RESPETO COMPARTIR  
PALOMA CARÍÑO FAMILIA BONDAD  
PAZ AMOR MUNDO

¿QUÉ ESTÁS HACIENDO?



ESTOY USANDO MI TABLET.



¿QUÉ MODELO ES?



SE LLAMA CIELO.



¿TIENE BUENAS APLICACIONES?



¡OH SÍ! TIENE EL SOL, LA LUNA, LAS NUBES, LAS ESTRELLAS...



¿Y CUÁNTO DURA LA BATERÍA?



MUCHO, NO TENGO QUE RECARGARLO NUNCA. DE HECHO, ÉL ME RECARGA A MÍ.



Leung









## *EL CÓDIGO DE LAS TRENZAS*

*"Las trenzas delgadas pegadas al cuero cabelludo, son testigos de la resistencia que plegaron las abuelas africanas para planear fugas de las haciendas y casas de sus amos.*

*Las mujeres se reunían en el patio para peinar a las más pequeñas, y gracias a la observación del monte, diseñaban en su cabeza un mapa lleno de caminitos y salidas de escape, en el que ubicaban los montes, ríos y árboles más altos.*

*Los hombres al verlas sabían cuáles rutas tomar.*

*Su código desconocido para los amos le permitía a los esclavizados huir."*

*Cuenta una leyenda  
que las mujeres de las trenzas  
aran la tierra y cuidan de ella,  
con sus niños en la chepa.*

*Que cultivan preciosas flores  
que ponen sobre la mesa,  
junto a sabrosas recetas.*

*Y que, misteriosamente,  
tiñen el cielo,  
al llegar la noche,  
de poderosas estrellas.*

*Así, siempre, y cada noche,  
las mujeres de las trenzas.*

